



Juuka

LIIKUNNAN MERKITYKSEN KASVATTAMINEN OSANA KUNTALAISTEN TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN EDISTÄMISTÄ

Juuan kunnan liikuntastrategia vuosille 2015 - 2017



Sisällysluettelo

1. Juuan kunnan päästrategia
2. Liikuntalaki
3. Liikuntastrategian valmistelu ja toteutus
4. Strateginen päämäärä
5. Liikuntastrategian tavoitteet
6. Toimenpiteet ja niiden arviointi liikuntastrategian tavoitteiden saavuttamiseksi
 - 6.1. Kuntalaisten liikunta-aktiivisuuden lisääminen
 - 6.2. Urheiluseurojen tukeminen
 - 6.3. Poikkihallinnollisen yhteistyön lisääminen
 - 6.4. Liikuntaolosuhteiden kehittäminen eri kohde ryhmät huomioiden koko kunnan alueella
7. Liikuntapaikat

1. Juuan kunnan päästrategia

Juuan kunnan liikuntastrategia pohjautuu keväällä 2014 valmistuneeseen kuntastrategiaan. Kuntastrategian mukaisesti

1. Mahdollistamme kuntalaisille hyvän elämän vauvasta vaariin
2. Ylläpidämme hyvää taloutta, edistämme työllisyyttä ja työpaikkojen syntymistä, pyöritämme euroja Juukaan
3. Vahvistamme osaamista ja elinkeinorakennettamme
4. Kannustamme henkilöstöämme uudistumaan ja yhteistyöhön, huolehdimme henkilöstömme työhyvinvoinnista.

2. Liikuntalaki

Kunnan liikuntatoiminta pohjautuu liikuntalakiin. Liikuntalain tarkoituksena on edistää liikuntaa, kilpa- ja huippu-urheilua sekä niihin liittyvää kansalaistoimintaa, edistää väestön hyvinvointia ja terveyttä sekä tukea lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä liikunnan avulla. Lisäksi lain tarkoituksena on liikunnan avulla tasa-arvoa ja suvaitsevaisuutta sekä tukea kulttuurien moninaisuutta ja ympäristön kestävästä kehitystä. (Liikuntalaki 18.12.1998/1054).

Liikuntalain mukaan kunnan tulee luoda edellytyksiä kuntalaisten liikunnalle kehittämällä paikallista ja alueellista yhteistyötä sekä terveyttä edistävää liikuntaa, tukemalla kansalaistoimintaa, tarjoamalla liikuntapaikkoja sekä järjestämällä liikuntaa myös erityisryhmille. Liikuntalaki on uudistumassa ja uusi liikuntalaki astuu voimaan keväällä 2015.

3. Liikuntastrategian valmistelu ja toteutus

Juuan kunnan liikuntastrategian tarkoituksena on toimia apuna liikuntapalveluiden kehittämisessä ja nivoutua osaksi koko kunnan strategiaa. Liikuntastrategian tavoitteena on liikunnan merkityksen kasvattaminen osana kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä. Liikuntatoiminnan tärkeimpänä tehtävänä on tarjota eri-ikäisille kuntalaisille mahdollisuus ohjattuun ja omatoimiseen liikunnan harrastamiseen. Strategiset päämäärät kohdistuvat niin lasten ja nuorten, työikäisen väestön kuin ikääntyvienkin liikuntaan.

Liikuntastrategian päivitystyö käynnistyi syksyllä 2013. Keväällä 2014 toteutettiin kunnan liikuntapaikkoja koskeva olosuhdeselvitys yhteistyössä Kunto ja Virkistys Oy:n kanssa. Juuan liikuntaolosuhteiden nykytila ja kehittämissuhteet raportista saatuja tietoja on hyödynnetty liikuntastrategian laadinnassa. Strategiaa on työstetty yhteistyössä Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n aluejohtaja Jari Hurskaisen ja seurakehittäjä Sami Leinosen kanssa.

4. Strateginen päämäärä

Liikunnan merkityksen kasvattaminen osana kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä.

5. Liikuntastrategian tavoitteet

1. Kuntalaisten liikunta-aktiivisuuden lisääminen
2. Urheiluseurojen tukeminen
3. Poikkihallinnollisen yhteistyön lisääminen
4. Liikuntaolosuhteiden kehittäminen eri kohderyhmät huomioiden

6. Toimenpiteet ja niiden arviointi liikuntastrategian tavoitteiden saavuttamiseksi

6.1. Kuntalaisten liikunta-aktiivisuuden lisääminen

Kuntalaisten liikunta-aktiivisuudella on huomattavia yhteiskunnallisia ja taloudellisia vaikutuksia. Liikunta on tärkeää kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Liikunta antaa myös elämyksiä ja iloa sekä edistää yhteisöllisyyttä.

Toimenpiteet:

- Liikuntaneuvonnan lisääminen ja tehostaminen eri kohderyhmille
- Edullisten perusliikuntapaikkojen käytön mahdollistaminen kaikille kuntalaisille
- Tapahtumien ja tilaisuuksien toteuttaminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
- Säilytetään kansalaisopiston liikuntakurssien monipuolinen tarjonta

Seuranta ja arviointi:

- Säännöllisin väliajoin toteutettavat kyselyt ja selvitykset koskien kuntalaisten liikunta- ja terveyskäyttäytymistä
- Liikuntapaikkojen käyntikerrat
- Toteutettujen tapahtumien ja tilaisuuksien määrä, osallistujamäärät ja saadut osallistujapalautteet

6.2. Urheiluseurojen tukeminen

Juussa toimii useita aktiivisia urheiluseuroja, jotka tarjoavat ohjattua liikuntatoimintaa eri-ikäisille kuntalaisille eri lajien parissa. Urheiluseurat ovat koulun ohella merkittävien lasten ja nuorten liikuttaja.

Toimenpiteet:

- Maksuttomien harjoitustilojen tarjoaminen urheiluseurojen toimintaedellytysten parantamiseksi ja säännöllisen liikuntatoiminnan toteuttamiseksi
- Urheiluseurojen ja liikunnallista toimintaa järjestävien yhdistysten avustusten säilyttäminen vähintään nykyisellä tasolla
- Seuratoimijoiden osaamisen ja osallisuuden tukeminen
- Avustusjakoperiaatteiden kehittäminen ja uudistaminen
- Säännöllisten seuratapaamisten järjestäminen

Seuranta ja arviointi:

- Säännöllisen liikuntatoiminnan harrastajamäärät / seura
 - Avustusmäärärahat
 - Tuettujen ja toteutuneiden koulutusten määrä
-

- Järjestetyt seurataapaamiset, osallistujamäärät ja osallistujapalautteet

6.3. Poikkihallinnollisen yhteistyön lisääminen

Jokaisen toimijan rooli liikunnan edistämiseksi on tärkeä. Käsitys liikunnasta on laajentunut kilpaurheilusta kaikkien väestöryhmien terveyttä edistävään liikuntaan ja arkipäivän fyysiseen aktiivisuuteen. Liikunta kuuluu liikuntatoimen lisäksi kunnan kaikkien toimialojen tehtäviin. Kuuntalaiset kohtaavat liikunnan harrastuksessaan ja arkiliikkumisessaan kunnan kaikkien toimialojen ratkaisuja. Parhaimmat tulokset saadaan kuntajohdon strategisten linjausten pohjalta tapahtuvalla eri toimialojen yhteistyöllä ja työnjaolla. Kunnan eri toimialojen rooli liikunnan edistämiseksi on sovittu ja toimialojen johto on osaltaan sitoutunut edistämään liikuntaa.

Toimenpiteet:

- Olemassa olevan yhteistyön tiivistäminen, jota koordinoi liikunta- ja vapaa-aikaohjaaja
- Tyky-liikunnan lisääminen kunnan työntekijöille yhdessä eri hallinnonalojen toimijoiden kanssa
- Terveytensä kannalta liian vähän liikkuvien aktivoiminen
- Eri hallintokuntien välisten yhteishankkeiden toteuttaminen ja hanketyön myötä resurssien jakaminen

Seuranta ja arviointi:

- Kunnassa on käytössä järjestelmä, jolla seurataan kaikilla toimialoilla liikuntastrategian linjauksia ja toimenpiteitä
- Toteutuneet Tyky-toimenpiteet, osallistujamäärät ja osallistujapalautteet
- Uudet yhteishankkeet ja saatu hankemääräraha

6.4. Liikuntaolosuhteiden kehittäminen eri kohderyhmät huomioiden koko kunnan alueella

Kunta tarjoaa asukkailleen monipuolisia sisä- ja ulkoliikuntapaikkoja. Toteutetun liikuntapaikkojen olosuhdeselvityksen perusteella keskeiset käyttäjäryhmät ovat varsin tyytyväisiä Juuan nykyiseen liikuntapaikkaverkostoon. Omatoimisen liikkumisen kannalta erityisiä vahvuuksia kunnassamme ovat hyvin toimiva liikuntakulttuuritalo sekä ulkoilu- ja kuntoilureitit. Kunnan lähiliikuntapaikkojen kehittämiseksi sitä vastoin on selkeästi tarvetta. Myös ulkoilu- ja kuntoilureittien kehittäminen ja yleisurheilun harrastamisolosuhteiden parantaminen nousivat olosuhdeselvityksessä tulevaisuuden kehittämiskohteiksi.

Toimenpiteet:

- Lähiliikuntapaikkaverkoston kehittäminen ja ylläpitäminen koko kunnan alueella: Kirkonkylän lähiliikuntapaikka 2015, Frisbeegolf-alueen suunnittelu ja toteutus 2015, Kajoon lähiliikuntapaikkojen toiminnan suunnittelu 2015, Ilvolankosken urheilukentän kunnostus 2016, Vih-tasuon lähiliikuntapaikka 2017.
- Nykyisten liikuntapaikkojen esteettömyyden lisääminen sekä esteettömyyden huomioiminen peruskorjauksissa ja rakentamisessa
- Riittävien resurssien turvaaminen vuosittaiseen liikuntapaikkojen kunnossapitoon ja ammattitaitoiseen henkilöstöön
- Yhteistyön ja toimintamallien kehittäminen monipuolisten liikuntaolosuhteiden luomiseksi
- Mahdollistetaan vesiliikunnan harrastaminen järjestämällä kuntalaisille säännölliset yhteiskuljetukset lähialueen uimahalleihin ja kylpylöihin. Selvitys vesijumpan tai muiden vesiliikuntamuotojen lisäämisestä kansalaisopiston kurssitarjontaan
- Selvitys yleisen uimarannan perustamisesta Retuniemeen

Seuranta ja arviointi:

- Toteutuneet lähiliikuntapaikat koko kunnan alueella
 - Toteutuneet esteettömyystoimenpiteet
 - Kunnossapitomäärärahan seuranta ja tehdyt henkilötyövuodet
-

Toimenpiteitä suunnitellaan yhteistyössä poikkihallinnollisesti ja toimintasuunnitelma tulevalle vuodelle laaditaan yhdessä talousarvion kanssa. Strategisia tavoitteita tarkennetaan toimintasuunnitelmassa. Liikuntastrategian tavoitteiden ja toimenpiteiden toteutumista tarkastellaan vuosittaisessa toimintakertomuksessa.

Liikuntastrategia päivitetään uudelleen vuonna 2017 ja määritellään tulevat liikunnan tavoitteet ja keskeiset toimenpiteet seuraavalle valtuustokaudelle 2017 - 2020.

7. Liikuntapaikat

Pallokentät:

- Seurankenttä keskustassa
- Heikkilän kenttä
- Kajaan koulun kenttä
- Koskelan kenttä
- Kivenpyörittäjän kylän kenttä
- Nunnanlahden kenttä
- Poikolan koulukeskuksen kenttä
- Vanha urheilukenttä
- Kyykkä kenttä
- Vihtasuon kenttä

Jääluiستelualueet ja kaukalot:

- Koulukeskuksen jääkiekkokaukalo
- Koulukeskuksen luistelukenttä
- Koskelan jääkenttä
- Heikkilän jääkenttä
- Kivenpyörittäjän jääkenttä
- Kajaan jääkiekkokaukalo
- Nunnanlahden jääkiekkokaukalo
- Vihtasuon jääkiekkokaukalo
- Ahmovaaran jääkiekkokaukalo

Hiihtoladut:

- Taivaanpankon valaistulatu 5 km
- Kokkokallion valaistulatu 1,8 km, valaisematon osuus 1,2 km
- Koulukeskuksen tekniikkarata
- Esikoulun latu 200m
- Putkilatu, perinteisen latu-ura Ilvolankoskelta Kangasvalkeiselle ja takaisin, pituus edestakaisin 16 km
- Ahmovaaran valaistulatu 2 km
- Nunnanlahden valaistulatu 1,6 km
- Kajaan valaistulatu 900m
- Vihtasuon latu

Suunnistuspaikat ja -kartat:

- Luettelo Juuan kunnan alueelta saatavista suunnistuskartoista vuosittain sekä eri vuosina tehtävistä uusista kartoista
- Päivitettävät suunnistuskartat:
 - Nunnanlahti 2016
 - Taivaanpankko 2017

Urheilukentät:

- Ilvolankosken urheilukenttä
- Vanha urheilukenttä

Tenniskentät:

- Ilvolankosken tenniskenttä

Beach Volley kentät:

- Lukion pihan Beach Volley -kenttä
- Niemisen uimarannan Beach Volley -kenttä

Pururadat:

- Kokkokallion pururata
 - Taivaanpankon pururadat
 - Ahmovaaran pururata
 - Nunnanlahden pururata
-

Kylätoimikuntien ylläpitämät uimarannat:

- Ahmovaara, Tyninlampi
- Nunnanlahti, koulun ranta
- Vihtasuo, Suovalkeinen
- Vuokko, Kiteenniemi
- Kajoo, Kajojärvi ja Kuusjärvi
- Petrovaara, Saarijärvi
- Polvela, Alajärvi
- Kuhnusta, Kuhnustanjärvi
- Tuopanjoki, Akanmutka ja Hiekkaniemi Höytiäisessä
- Larinsaari, Jänissaari Pielisellä

Retkeilyreittien taukopaikat:

- UKK- maja
- Mäntylammen taukopaikka
- Lietukan taukopaikka
- Vaikkojokireitin rantautumispaikat Mäntylampi ja Lietukka
- Saarilammen taukopaikka
- Porttilouhen taukopaikka
- Ruukinkosken taukopaikka
- Kangas-Valkeisen taukopaikka
- Ylemmäisen taukopaikka
- Sorveuskosken taukopaikka
- Korkeavaaran taukopaikka
- Pieni Telynlammen taukopaikka

Kunnan kunnossapitämät retkeilyreittiosuudet:

- Ilvolankoski- Ylemmäinen- Kangasvalkeinen
- Pölläkkä-Ylemmäinen-Porttilouhi

Uimarannat:

- Niemislammen uimaranta (kunnan ylläpitämä)
- Kannaksen leirikeskukseen uimaranta (Kunnan ylläpitämä)

Liikuntasalit:

- Liikunta-kulttuuritalon liikuntasali
- Vanha Sali
- Vihtasuon koulun liikuntasali

Ampumaradat:

- Liikunta-kulttuuritalon sisäämpumarata
- Ampumarata

Kuntosalit:

- Liikunta-kulttuuritalon kuntosali

Muut sisäliikuntatilat:

- Liikunta-kulttuuritalon sisäjuoksurata

Muut:

- Maaselän moottorirata
 - Moottorikelkkareitti
-