

# ARVI – arvokas arki ikämiehille –hanke STEA/Ikävoimaa avustusohjelma 2025-2027



# Hanke suunnattu:

## Ikämiehet

- kaikki ikämiehet
- yksinäisyyttä kokevat, haavoittuvassa asemassa tai haasteellisessa elämäntilanteessa olevat
- pitkien etäisyyksien päässä asuvat ikämiehet, joilla on liikkumisen haasteita
- erityisesti** yli 75-vuotiaat

## Muut

- välillisesti ikämiesten omaiset
- vanhustyötä tekevät järjestöt ja seurakunnat
- hyvinvointialueen sote-palvelujen ammattilaiset
- kuntien ammattilaiset
- kuntien ja hyvinvointialueen päättäjät
- Stean Ikävoimaa-ohjelmaan liittyvät muut hankkeet



Velmu-kuva: Ninka Reittu



### ➤ **Hankkeen toiminta-alue:**

- Joensuu: Rantakylä, Eno, Hammaslahti, Kiihtelysvaara, Tuupovaara
- Outokumpu
- Juuka
- Polvijärvi

### ➤ **Hankkeen toimintamuodot:**

- Etsivä ikämiestyö, jalkautuminen
- Velmut-ryhmätoiminta
- Vertaismiestoiminta
- Matalan kynnyksen ohjaus- ja neuvonta
- Verkosto- ja vaikuttamistoiminta

# Hankkeen tavoitteet



- 1.) Etsivän ikämiestyön kautta tavoitetaan yksinäisyyttä kokevia, haavoittuvassa asemassa tai haasteellisessa elämäntilanteessa olevia ikämiehiä (erit. yli 75-vuotiaat/muut ikämiehet)
- 2.) Velmut-ryhmätoimintaan osallistuminen parantaa ikämiesten elämänlaatua
- 3.) Matalan kynnyksen neuvonnan ja ohjauksen avulla ikämiehet löytävät paremmin palveluiden ja hyvinvointia tukevan toiminnan piiriin elämän muutostilanteissa
- 4.) Ikämiehet toimivat aktiivisina toimijoina ja löytävät mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä VertaisVelmut -vertaismiestoiminnan avulla
- 5.) Ikämiesten ääni kuuluu alueen palveluiden ja toiminnan kehittämisessä
- 6.) Etsivän ikämiestyön kokemukset ja toiminta tunnetaan hyvinvointialueella, kunnissa ja järjestöissä ja kokemuksia hyödynnetään ikäihmisten palveluissa ja toiminnoissa. Ikämiesten Velmut-ryhmät toimivat tuetun ryhmätoiminnan periaatteella mahdollisimman itsenäisesti

# Toiminnan erityispiirteet



- Jalkautuminen
- Tarvelähtöisyys
- Jokainen oman elämänsä paras asiantuntija
- Ikämiehet toimijoina, ei toiminnan kohteena
- Ikämiesten osallisuus koko prosessissa (suunnittelu, toteutus, arviointi)
- Oleellista ikämiesten osaamisesta käsin toimiminen
- Toimintamuotojen laaja-alaisuus, toimintaa monella eri tasolla
- Kohtaaminen: kiireettömyys, yksilöllisyys, kokonaisvaltaisuus
- Ennakkoluulottomuus: ”diagnoosit narikkaan”
- ”Sosiaalinen siedätyshoito”
- Ruohonjuuritason työn ja kehittämistyön yhteys

# Toiminnan erityispiirteet



## ➤ Toiminnan saavutettavuus:

- keskellä ihmisten arkea
- ei tarkkaa ikärajaa
- maksuttomuus
- vapaaehtoisuus
- esteettömyys
- liikkumisen haasteiden huomioiminen (haetaan tarvittaessa)
- alueellisuus
- tiedottaminen: henkilökohtaisuus, monikanavaisuus

- Tärkein työväline oma persoona, tärkein resurssi aika -

# Juuan toimintaa lukuina



- Kevätkaudella 2026 Juuan toiminnassa ollut 15-24 ikämiestä. Keskimäärin 19,75.
- Kokoonnumisia ollut 9 vuoden vaihteen jälkeen
- Ikähaitari osallistujissa n. 60-87 v.
- Muutamia uusia tullut mukaan toimintaan
- Kuva Petrovaaran metsästysmajalta mölkky peleistä

# Kuvia talven kokoontumisista



**Kiitos!**

**Yhteystiedot:**

**Jonna Martikainen**

**040-1282306**

**[jonna.martikainen@pksotu.fi](mailto:jonna.martikainen@pksotu.fi)**