

JUUAN KANSALAIISOPISTO 2021-2022

OPINTO-OPAS



KIRJASTO JA
LIIKUNTATOIMI
TIEDOTTAVAT
S. 12-14

OTA TALTEEN!
OPAS SISÄLTÄÄ
JUUKA-VILLAP AidAN
KUVION MALLIKERRAN



LUKUVUODEN TEEMANA

JUURET JUUASSA

JUURET JUUASSA TÄHKÄPÄÄT TAIVAASSA

Edellisenä lukuvuonna Juuan kansalaisopistossa suuntasimme katseen kohti tulevaa luottavaisin mielin kaikesta epävarmuudesta huolimatta. Opistomme olikin niitä harvoja, jotka toimivat koko vuoden. Pyrkimyksemme oli toimia mahdollisimman normaalisti, hieman pienemmällä osallistujamäärällä ja terveysturvallisuus huomioiden. Riskinotto kannatti. Saadun palautteen perusteella opiskelijat kokivat osallistumisen kurseille henkireikänä ja keitaana koronarajoitteiden ahdistaessa ja kurjistaessa elämää. Edelliseen viitaten voimme todeta, että viime vuoden teeman mukaisesti tuotimme ainakin henkistä hyvinvointia ja virkistystä juukalaisille.

Kehittämissuunnitelmaan pohjautuen yhtenä tavoitteena on, että kansalaisopisto on jokaisen juukalaisen olohuone. Ensi lukuvuodelle valitsimme teemaksi - Juuret Juuassa, jonka ympärille on rakennettu opintokokonaisuuksia niin sukututkimukseen, kädentaitoihin kuin musiikkiin. Näillä kursseilla pyritään syventämään tietämystä ja osallisuutta Juukaan.

Juukalaisten juuret saattavat juontaa 500 vuoden taakse. Ihmiset ovat aina liikkuneet parempien metsästysmaiden perässä ja heimot sekoittuneet toisiinsa. Tarvitsee vain tarkastella sanan Juuka alkuperää, joka viittaa saamen kieleen. Historiantutkijoiden mukaan täällä on täytynyt olla saamelaisia ainakin vuoden 1000 tienoilta 1500-luvulle asti. Saamelaiset saivat väistyä, kun karjalaiset ja savolaiset maahanmuuttajina valtasivat porojen laidunmaat kaskiviljelylle.

Puolitoista vuotta korona-aikaa on muuttanut monia asioita. Voittajia ja häviäjiä oli vaikea ennalta ennustaa. Jotkut toiminnot kuihtuivat, kun taas toiset lähtivät nousuun ja kukoistukseen. Lisääntynyt kotona vietetty aika on kasvattanut tarvetta käsillä tekemiseen maailmanlaajuisesti. Esimerkiksi neulontaharrastuksen suosion myötä islantilaisista ja norjalaisista villalangoista on huutava pula. Tämä positiivinen ongelma tuo haastetta ensi vuoden kurssien käytännön toteutukseen esimerkiksi Juuka -paidan mallinsovittukseen. Korona-aika myös osoitti, että kehittämissuunnitelmassakin esiin nousut tarve verkko-oppimisen ja digitaalisuuden kehittämiseen on entistä suurempi. Joten haasteita riittää tulevaisuudessakin.

Kansalaisopiston rehtori *Marja Kononen*

sekä:

Tuija, Päivi, Heidi, Zuzana ja Pauli

TERVETULO AKAJAISIIN!

26.8. KLO 17

Juuan kansalaisopiston lukuvuoden avajaiset

26.8. klo 17-19.30

Juuan kunnantalon valtuustosal

Avoin tilaisuus

Alkusanat

Kansalaisopiston rehtori Marja Kononen

Musiikkia Juuasta

Tuomi esittää juukalaista musiikkia

Kunnanjohtajan tervehdys

Kunnanjohtaja Henri Tanskanen

Juuret Juuassa

Pasi Karjalainen ja Juuka-seura

Lukuvuoden kurssitarjonnasta muutama sana

Opettajien esittelyä

Yleisökysymykset



TUTUSTU KURSSITARJONTAAN TARKEMMIN NETISSÄ

www.opistopalvelut.fi/juuka

KUNNANJOHTAJAN TERVEISET

Kansalaisopiston kaunis puurakennus sijaitsee kulttuurihistoriallisen Puu-Juuan aivan keskeisimmällä paikalla valmiina toivottamaan tervetulleeksi uusia oppilaita, kuntalaisia sekä vieraita. Uutena kunnanjohtajana myös minä sain kuntaan tuloni jälkeen tervetulo-toivotuksen ja kutsun tulla kansalaisopistoon vierailulle. Se päivä jäi hyvin mieleeni. Tunnelma oli lämmin, tilat olivat kodikkaat ja huokuivat historiaa. Vaikutuksen tekivät erityisesti kansalaisopiston opettajien korkea ammattitaito ja aito halu opettaa oppilaitaan. Osuvasti onkin sanottu kansalaisopiston olevan juukalaisten olohuone ja matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Sellaisena se jäi mieleeni.



Kansalaisopiston keskeinen ajatus on siinä, että se on lähtökohtaisesti kaikkia varten. Opisto antaa opetusta niin senioreille kuin lapsillekin. Omankin poikani ensimmäinen harrastus oli silloisen kotikaupunkimme kansalaisopiston muskari, ikää pojalla oli harrastuksen alkaessa kunnioitettavat 11 kuukautta. Monen lapsen ensimmäinen kosketus ohjattuun opetukseen tapahtuikin kansalaisopiston toiminnan kautta.

Laajemmin ajateltuna sivistyksen mahdollistaminen ja toteuttaminen kuuluu kunnan keskeisiin sekä lakisääteisiin tehtäviin. Kansalaisopiston kautta kuntalaiset saavat mahdollisuuden sivistää itseään eri oppiaineissa sekä esimerkiksi harjoittaa käden taitoja. Juuan kaltaiselle kunnalle käden taitojen merkitys on erityisen tärkeä, onhan Juuka tullut tutuksi taitavista työskentelijöistään niin metallin kuin puunkäsittelyn tiimoilta. Myös yhteisöllisyys ja yhdessä tekeminen ovat juukalaisten erityinen vahvuus. Ne ovat myös keinoja ehkäistä syrjäytymistä, huono-osaisuutta ja päämäärättömyyttä. Näissä asioissa kansalaisopistolla on erityinen rooli.

Kansalaisopiston merkitys kunnalle on tärkeä kunnallisen itsehallinnon takia ja sen asema on syytä pyrkiä säilyttämään tulevaisuudessakin. Voin vilpittömästi sanoa Juuan kunnan olevan ylpeä kansalaisopistostaan. Toivon mahdollisimman monen Teistä hakeutuvan kansalaisopiston palvelujen piiriin.

Terveisin, *Henri Tanskanen*

JUUKALAISTEN OMA VILLAPAITA

Juuret Juuassa -teeman innoittamana olen suunnitellut juukalaisille oman villapaitamallin vaakunan pohjalta. Kuvassa paita on kunnanjohtaja Henri Tanskanen päällä ja mukaan on liitetty ruutupiirros kuvioneuleesta. Paidasta on valmiina vasta yksi koekappale, joka on neulottu Fritidsgarn -langasta ja on miesten kokoa XL-XXL. Paita on neulottu ylhäältä alas päin ja kaarrokkeessa on 16 kuvion mallikertaa: kaula-aukossa kuvion mallikerta alkaa 5 silmukalla ja leveimmillään mallikerta on 14 silmukkaa (16x14 = 224). Ohuemmalla langalla ko. silmukka- ja kerrosmäärillä tulee pienempi kaarroke.

Jaan mallin kaikkien juukalaisten kanssa. Tämä tarkoittaa, että itselle saa neuloa, mutta ei myyntiin ilman suunnittelijan lupaa. Harjaantunut neuloja osaa sovittaa mallin eri langalle tai koolle.

Syksyllä on kaksi Juukalaisten kuvioneulevillapaita – kurssia ja keväällä Neulekerho joissa saat ohjausta mallinsovittamiseen omalle koolle ja valitsemallesi langalle sekä opetusta neuletekniikkaan.

Tervetuloa kursseille! Terveisin, *Päivi Pennala*

/	/					/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	50
/	/																49
/	/																48
/	/																47
/	/																46
/	/																45
/	/																44
/	/																43
/	/																42
/	/																41
/	/																40
/	/																39
/	/																38
/	/																37
/	/																36
/	/																35
/	/																34
/	/																33
/	/																32
/	/																31
/	/																30
/	/																29
/	/																28
/	/																27
/	/																26
/	/																25
/	/																24
/	/																23
/	/																22
/	/																21
/	/																20
/	/																19
/	/																18
/	/																17
/	/																16
/	/																15
/	/																14
/	/																13
/	/																12
/	/																11
/	/																10
/	/																9
/	/																8
/	/																7
/	/																6
/	/																5
/	/																4
/	/																3
/	/																2
4	3	2	1	0	9	8	7	6	5	4	3	2	1				1

ei neulota

ILMOITTAUTUMISOHJEET

TERVETULOA KURSSEILLE!

Kansalaisopiston kurssitarjonta on internetissä:
www.opistopalvelut.fi/juuka
Yhteistoimintakurssit lukion kanssa: www.juuka.fi/fi/kunnallis-palvelut/hyvinvointipalvelut/kansalaisopisto
Tiedustelut lukion rehtorilta **040 104 2461**

Syyslukukausi **6.9.-17.12.2021**, syysloma vk 42
Kevätlukukausi **7.1.- 30.4.2022**, talviloma vk 10
Kesälukukausi **2.5.- 30.6.2022**
Syyskauden opetus alkaa pääosin vk 36-38

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumispäivänä **25.8.2021**:

- internetissä www.opistopalvelut.fi/juuka
- puhelimitse 040 104 2905 klo 9-13 ja 14-17
- henkilökohtaisesti kansalaisopistolla (Rakkaudenkuja 1) klo 9- 13 ja 14-17

Ilmoittautuminen **26.8.2021 lähtien**:

- internetissä www.opistopalvelut.fi/juuka
- puhelimitse 040 1042 403 tai ko. päätoimisille opettajille – puhelinnumerot esitteen takakannessa
- ma-pe klo 9-11 ja 13-15

Ilmoittautuminen päättyy viikkoa ennen kurssin alkamista. Tarkista kunkin kurssin kohdalta netistä. Ilmoittautua ei voi sähköpostiin eikä puhelinvastaajaan. Ilmoittautuminen opetusryhmiin on henkilökohtainen ja sitova.

Taiteen perusopetuksen KÄÄK-ryhmiin ja MUSIIKIN RYHMÄOPETUKSEEN tapahtuu kuten kansalaisopiston muihin ryhmiin.

MUSIIKIN yksilö- ja kaksi opiskelijaa -opetuksen katso ilmoittautumisohteet musiikin kurssien kohdalta.

MUSIIKIN pienryhmä- ja ryhmäopetus

Ilmoittautuminen netissä osoitteessa:
www.opistopalvelut.fi/juuka

ILMOITTAUTUMISESSA TARVITTAVAT TIEDOT

- kurssin numero/nimi
- yhteystiedot: nimi, puhelin, sähköposti, osoite, henkilötunnus
- mahdollinen tieto osallistumisesta vain toiselle lukukaudelle **koko** työvuoden kurssilla

Jos et mahdu kurssille, ilmoittaudu jonoon. Kun paikkoja kursilla vapautuu, siitä ilmoitetaan. Jos jo alkaneilla kursseilla on tilaa, niille voit ilmoittautua myös myöhemmin opiston toimistoon tai opettajan kanssa sopimalla. Ilmoittautuminen vapaaksi jääneille paikoille jatkuu: Nettisivuilla, puhelimitse toimiston aukioloaikoina 040 104 2403 tai kansalaisopiston päätoimisille opettajille sekä henkilökohtaisesti toimistossa.

OPISKELUN ALOITTAMINEN

Emme lähetä erillistä kutsua kurssille. Mikäli et pääse ensimmäiselle opetuskerralle, ilmoita siitä.

Jos kurssi peruuntuu opiskelijamäärän vähäisyyden vuoksi tai olet saanut opiskelupaikan varasijalta, otamme sinuun yhteyttä. Opintoryhmän koko on kurssikohtainen, mutta normaalissa ryhmäopetuksessa vähintään 7 ja liikuntaryhmissä 10 kuitenkin koronatilanne huomioon ottaen. Ryhmään ja opetukseen osallistuminen alusta alkaen kaikilla kokoontumiskerroilla sekä sovittujen kellon-aikojen noudattaminen on tärkeää.

KURSSIPAIKAN PERUMINEN

Kurssipaikkasi voit perua maksutta viimeistään viisi arkipäivää ennen kurssin alkua klo 15 mennessä. Ilmoita perumasi kurssin nimi ja yhteystietosi opiston toimistoon puhelimitse puh. 040 104 2403 tai sähköpostitse kansalaisopisto@juuka.fi

Opettajat eivät ota vastaan kurssipaikan peruutuksia ja kurssille tulematta jättäminen ei ole perumista.

Mikäli et halua jatkaa syksyllä aloittamaasi kurssia keväällä, peru kevään osallistuminen viimeistään 15.10.2021, jolloin syksyn hinta määräytyy syyslukukauden tuntimäärän perusteella. Perumatta jääneestä varatusta kurssipaikasta perimme koko kurssimaksun. Vain sairastapauksissa lääkärintodistuksella voidaan palauttaa osa kurssimaksusta.

KURSSIMAKSUT

Olemme siirtyneet lukuvuoden 2021-2022 ryhmäopetuksen kurssi-Kurssihinnoittelu on tuntipohjaista, jossa tunnin hinta laskee tuntimäärän noustessa. Esimerkiksi 20 tuntia x 1.5 = 29 € ja 100 tuntia x 0,7 = 70 €.

Pienryhmäopetuksessa hintakerroin on korkeampi ja erikoiskursseilla hinnoittelu voi poiketa.

Lukion ja kansalaisopiston yhteistyökurseilla lukion aineopiskelussa 1 kurssin (n 38 t) hinta on 46 €.

Musiikin yksilö- ja kaksi opiskelijaa -opetuksen hinta määräytyy samoin tuntikertoimilla.

Käsityön ja kuvataiteen taiteen perusopetuksen 60 tunnin kurssimaksu on 78 € + materiaalmaksu.

Kurssimaksut laskutetaan osa syys- ja osa kevätlukukauden aikana 31.7. mennessä ja kurssimaksut ovat perintäkelpoisia. Joidenkin kurssien hintaan on jo lisätty kulukorvaus laitteiden ja yhteisten materiaalien osalta. Henkilökohtaiset materiaaliostot ja muut lisämaksut opettaja perii kurssilaisilta suoraan. Kurssikohtaiset maksut näkyvät netissä.

KANSALAISSOPISTON YHTEYSTIEDOT LÖYTYVÄT TAKAKANNESTA

ALENNUKSET JA OPINTOSETELIT



ALENNUKSET

Työttömät -50 % TE -toimiston todistuksella, joka tulee esittää opettajalle ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Todistuksen voi käydä esittämässä myös opiston toimistolla.

Sisaralennus -50 % Samassa ryhmässä opiskeleville alle 16-vuotiaille annetaan sisaralennusta

Kokoaikaiset eläkeläiset ja opiskelijat -20 % Opiskelijoiden tulee esittää opiskelijakortti.

Lapset (alle 16 v), joiden molemmat huoltajat ovat työttömiä -50 % Myös tämän alennuksen saamiseksi on esitettävä TE-toimiston todistus työttömyydestä.

Opintoseleli

Juuan kansalaisopistossa kohderyhminä ovat: senioriväestö (yli 63 v) ja kokoaikaisesti eläkkeellä olevat. Opintoselelialennus on 25 €. Sama henkilö voi saada vain yhden setelin. Seteleitä on rajoitettu määrä ja setelit jaetaan asiointijärjestyksessä kirjastosta sen aukioloaikoina **25.8.** alkaen. Ethän hae seteliä, jos et ole varma sen käyttämisestä. Opintoseleliä noudettaessa on esitettävä henkilötodistus. Opintoselelin käyttäjä ilmoittautuu kursseille normaalisti, seteli luovutetaan opettajalle ensimmäisellä kerralla tai asioidaan opiston toimistossa.

Maksaminen ePassilla

Opiskelijat, joilla on työnantajan tarjoama ePassi käytössä, voivat maksaa kurssilaskut kirjastossa tai kunnantalon yhteispalvelupisteessä niiden aukioloaikoina. Myös Smartumin ja eazybreakin käyttöönotto maksuvälineinä lv 2021-22 aikana on valmistelussa.

MUUTA HUOMIOITAVAA

Kulunvalvonta ja kulkutunnistimen lunastus

Kulttuuri-liikuntahallin, kuntosalin ja liikuntatalon tiloissa järjestettävälle kurssille tarvitset kulkutunnistimen. Ilman sitä ei pääse sisään! Kulkutunnistimen voit lunastaa ilmoittautumisen jälkeen, ennen kurssia arkinen kirjastosta aukioloaikoina. Lisätietoja antaa Ismo Naakka 040 104 2469 ja kirjasto 040 104 2904

Kurssiaikainen tiedotus tapahtuu pääsääntöisesti kurssinsisäisesti ja tekstiviestein. Varmista, että yhteystietosi ovat ajan tasalla. Päivitetty tiedot kurseista ja muutokset löytyvät www.opistopalvelut.fi/juuka/

Todistukset ja vakuutukset

Säännöllinen opiskelija voi pyytää todistuksen opistossa opiskelustaan. Kuluvan lukuvuoden todistus maksaa 5 euroa, sitä vanhemmat kunnan asiakirjahinnoittelun mukaan. Opiston ylläpitäjä on vakuuttanut kaikki opiskelijat oppituntien aikana.

Valokuvaaminen ja videointi

Saatamme kuvata ryhmien toimintaa, opiston tapahtumia ja opiskelijatöitä. Kuvia julkaistaan opiston internet- ja facebook-sivuilla ja esitteessä opistoa markkinoinnissa.

Opintoneuvonta

Opintoneuvonnasta vastaavat päätoimiset opettajat lähinnä omilta ainealueiltaan. Opintoihin liittyvää yleistä ohjausta saa myös toimistosta.

Korvaavuudet

Toisella asteella opiskelevat (lukio, ammatillinen koulutus) voivat mahdollisesti käyttää kurseja korvaavina osasuorituksina, joista tiedustelut ja päätökset ao. toisen asteen oppilaitokselta.

KATSO TARKEMMAT KURSSIKUVAUKSET
JA ILMOITTAUDU NETISSÄ
OSOITTEESSA

www.opistopalvelut.fi/juuka

TERVEYS JA KAUNEUS

610302

Diabeteksen omahoidon peruskurssi

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

Ma 14.30–16.15, 14.3.–4.4.2022

21,00 €

Elena Savinainen

Hyvä diabeteksen omahoito estää komplikaatioita ja antaa mahdollisuuden elää virkeää, toimeliasta ja laadukasta elämää vuoden jokaisena päivänä. Kurssi antaa diabeetikoille ja perheenjäsenille valmiuden itsenäiseen ja osaavaan diabeteksen hoitoon kotiloissa. Opettelemme hoitokeinojen tekniikkaa ja käsittelemme konkreettisia asioita, jotka auttavat toteuttamaan omahoitoa ja teemme helppoja harjoituksia ja kotitehtäviä. Tutustumme diabeteksen hoidon omaseurantaan, tasapainoisen ravinnon saamiseen, liikuntaan ja painonhallintaan. Opettaja on Moskovan yliopistosta valmistunut endokrinologian erikoislääkäri, jolla on laaja kokemus diabeteksen omahoidon onnistuneesta toteutuksesta.

610301

Diabeteksen omahoidon jatkokurssi

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

Ma 15.00–16.30, 13.9.–4.10.2021

21,00 €

Elena Savinainen

Kurssilla syvennetään diabeteksen omahoitoon liittyviä aiheita ja kerrataan aikaisemmin opittua.

610303

Laihtu syömällä

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

Ma 17.30–19.45, 13.9.–4.10.2021

21,00 €

Elena Savinainen

Kuinka laihtua tuntematta nälkää, mutta turvaten tärkeiden ravintoaineiden saanti? Kurssilla käydään läpi ruokaan, ravintoon/ravintoaineisiin, raaka-aineisiin ja terveyteen liittyviä teemoja painonhallinnan näkökulmasta. Keskustelemme ruokavaliosta ja eri ruoka-aineiden tasapainon löytämisestä arjessa. Koska jokaisen energiamäärää seurataan päivittäin, tarvitsit älykännykän tai tietokoneen ilmaisen ohjelman latausta varten.

610304, Syötävät luonnonkasvit

Kansalaisopisto, Rakkaudenkuja 1

Ke 16.30–16.15, 25.5.2022

30,00 €

Marja ja Mauri Åhlberg.

Miksi uskallan syödä lähiluonnon kasveja kestävästi keräämäni ruokaa?

Opettelemme tuntemaan kasvit, kerromme terveysvaikutuksista, säilönnästä ja annamme vinkkejä ruuan valmistamiseen. Tarkempi paikka sovitaan ja ilmoitetaan viikko ennen kurssia. Säävaraus

810405

Luonnolliset ihonhoitotuotteet ja kotikosmetiikka

Poikolan koulu, kotitalousluokka

Koulutie 6

La 12.00–16.00, 30.10.2021

15,00 €

Marianne Ruhanen

Kurssilla tutustumme luonnolliseen ihonhoitoon valmistamalla itse turvallista ja luonnollista kotikosmetiikkaa. Käytämme tuotteiden valmistuksessa laadukkaita kasviöljyjä, itse kerättyjä yrttejä sekä eteerisiä öljyjä. Tutustut samalla Suomen luonnon yleisimpiin villiyrtteihin sekä niiden sisäiseen ja ulkoiseen käyttöön.

YLEISAINEET, KIELET JA KULTTUURI

110101

Sukututkimuksen perusteet

Toimipaikka avoin

La 9.00–15.00, 5.2.–31.3.2022

30,00 €

Anne Ratilainen

Kurssi on tarkoitettu sukututkimuksesta kiinnostuneille ja sitä aloittaville. Kurssilla perehdytään sukututkimuksen perusteisiin, ohjelmiin, tutkijoille saatavilla oleviin sukututkimustietokantoihin, sekä tehdään (mahdollisuuksien mukaan) harjoitustutkimus opettajan ohjauksessa.

205000

Pekan tietovisa

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

Ti 17.00–18.30, 28.9.–23.11.2021

27,00 €

Pekka Huisko

Rentouttavaa visailua, yhdessäoloa ja ai-vojumppaa.

Näyttämötaiteet

110307

Vuokonjärven kesäteatteri

Vihtasuon koulu, Vuokontie 65

Su 11.00–15.00, La 11.00–15.00, 27.11.–

31.12.2021, 12.2.–31.5.2022

65,00 €

Ohjaajatieto avoin

Kesäteatterin ensimmäinen kokoontuminen on 27.11.2021 klo 11, jolloin sovitaan seuraavista kokoontumiskerroista. Vuokonjärven kesäteatteri maksaa kurssilaisen osallistumismaksun.

Kielet

10208

Venäjän jatkokurssi

Lukio, luokka K, Koulutie 13

Ma 17.30–19.00, 6.9.–22.11.2021,

10.1.–28.3.2022

49,00 €

Päivi Inkinen

Venäjän jatkokurssilla jatkamme venäjän kielen perusrakenteiden ja erilaisten puheilanteiden harjoittelua sekä venäläiseen kulttuuriin tutustumista. Kurssi sopii venäjää noin vuoden opiskelleille. Oppikirja: Pora! 1 Venäjää aikuisille kpl:sta 5 eteenpäin.

10209

Matkailu -espanja etäopetuksena

Toimipaikka avoin

Ma 18.30–20.00, 13.9.–22.11.2021

29,00 €

Rautavirta Tanja

Kurssin sisältö painottuu matkailuun ja käytännön asiointiin espanjan kielellä. Kurssi sisältää runsaasti kuullun ymmärtämistä aitoja espanjankielisiä tilanteita ja tallenteita hyödyntäen. Kurssilla keskustellaan, tutustutaan espanjankielisten maiden kulttuureihin ja kerrataan tarpeen mukaan myös kielioppia. Opettajan lisäksi tunneilla vierailee espanjaa äidinkielenään puhuvia henkilöitä. Kurssi soveltuu espanjan kielen perusteet hallitseville opiskelijoille. Kurssi toteutetaan kokonaan etänä Google Meet alustalla. Lisäksi käytetään opettajan Youtube -kanavaa ja blogia.

KUVATAITEET, MUOTOILU JA KÄDENTÄIDÖT

Taiteen perusopetus

KAAK! on lapsille ja nuorille suunnattu kokeileva, ällistyttävä ja älyttömän kiva käsityö- ja kuvataidekoulu. Keskiyö- ja kuvataidekoulu. Keskiyön ryhmä on tarkoitettu oppilaille, jotka ovat 7-9 vuotiaita opetuksen alkaessa ja keskiyön ryhmä 10 vuotiaille. Opetuksessa yhdistetään kuvataiteen ilmaisutapoja ja käsityön tekniikoita ennakkoluulottomasti ja monipuolisesti ikäryhmät huomioon ottaen. Oppilaita rohkaistaan käsillä tekemiseen, kokeilemiseen ja oivaltamiseen. Opetus noudattaa taiteen perusopetuksen käsityön ja kuvataiteen sisältöjä tavoitteellisesti tasolta toiselle edeten.

110301, KÄÄK!

Käsityö- ja kuvataidekoulu

7-9 vuotiaat

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

Ke 15.15–17.00, 8.9.–15.12.2021,

12.1.–4.5.2022

118,00 €

Jorma Hevosmaa, Päivi Pennala, Ulla Kortelainen



110302, KÄÄK!

Käsityö- ja kuvataidekoulu 10-12

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

To 15.15–17.00, 9.9.–16.12.2021,

13.1.–5.5.2022

118,00 €

Jorma Hevosmaa, Päivi Pennala, Ulla Kortelainen, Elina Uusimies

110303

Maisemamaalaus

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja

Su 10.00–17.00, La 10.00–17.00, 21.–22.5.2022

25,00 €

Antti Hakkarainen

Kurssilla työskennellään ulkona keväsessä luonnossa maisemamaalaukseen tutustuen. Käymme läpi maisemamaalauksen periaatteita ja maalaamme tutkielmia luonnosta. Teemme myös maalausretken Paalasmaalle tai Kolille. Sopii sekä aloittelijoille, että pidempään harrastaneillekin.

110304

Posliinimaalaus - alkeet

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkaudenkuja 1

La 9.00–15.30, 25.9.–27.11.2021

47,00 €

Soili Kurikka-Mononen

Kurssilla tutustutaan posliininmaalauksen alkeisiin ja perustekniikoihin. Posliinia maalataan pääasiassa tuoksuttomilla vesiliukoisilla öljyillä. Sopii vasta-alkajille ja jatkaajille. Kokoontuminen noin kerran kuussa lauantaisin.

110305

Posliinimaalaus - jatko

Kansalaisopisto, ompelu 204

Rakkaudenkuja 1

La 9.00–15.30, 15.1.–23.4.2022

51,00 €

Soili Kurikka-Mononen

Jatkokurssilla laajennetaan osaamista erilaisia tekniikoita ja materiaaleja käyttäen ja yhdistellen. Tehdään posliinimaalausta pääasiassa jauhevärejä. Aiheet valitaan kurssilaisten oman valinnan mukaan. Soveltuu jo aiemmin maalanneille.

119806

Savityö - päivä

Kansalaisopisto, savityö 001

Rakkaudenkuja 1

To 12.00–15.00, 16.9.–25.11.2021,

13.1.–24.3.2022

65,00 €

Ulla Kortelainen

Valmistetaan keraamisia käyttö- ja koriste-esineitä. Tämä jatkokurssi sopii myös vasta-alkajille.

119807

Savityö - ilta

Kansalaisopisto, savityö 001

Rakkaudenkuja 1

Ke 17.30–20.30, 15.9.–27.11.2021,

12.1.–23.3.2022

65,00 €

Ulla Kortelainen

Valmistetaan keraamisia käyttö- ja koriste-esineitä. Myös vasta-alkajille.



119808

Lasi- ja mosaiikkityöt - päivä

Kansalaisopisto, 003, Rakkaudenkuja 1

Ke 12.00–15.00, 15.9.–24.11.2021,

12.1.–23.3.2022

65,00 €

Ulla Kortelainen

Tutustutaan mosaiikkitekniikoihin, koristellaan lasi- ja kaakelipaloja, kiviä, simpukankuoria käyttäen erilaisia pintoja. Valmistetaan lyijylasi- ja tiffany-tekniikalla erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä.

119809

Rakupaja ja savityön jatko

Kansalaisopisto, savityö 001

Rakkaudenkuja 1

Ke 17.30–20.30, 30.3.–27.4.2022

29,00 €, Ulla Kortelainen

Mahdollisuus perinteiseen rakupolttoon tai jatkaa talven keramiikkatöitä.

119810

Betonin käyttöesineitä puutarhaan

Paalasmaan kylätalo, Saarenpääntie 84

To 16.30–19.30, 9.9.–7.10.2021

29,00 €

Ulla Kortelainen

Valmistetaan puutarhasomisteita ja käyttöesineitä betonia valamalla. Aloitustyönä esimerkiksi lintujen juoma-allas tai puutarharuukku. Soveltuu sekä aloittelijoille kuin jatko-opiskelijoille.



Kylien käsityöt

Kylien käsityötunneilla tutustutaan erilaisiin käsityö- ja askartelutekniikoihin. Opetus koostuu muutaman viikon pituisista teemoista kuten: kehyskudonta, keramiikka, makramee, korttiaskartelu, korujen ja koriste-esineiden valmistus ja maalaus, kirjonta, ompelu, neule ja virkkaus tai vaikkapa verhoilu.

119811

Käsityökerho -Ahmovaara

Ahmovaaran Monikäyttötalo, Kolintie

Ti 17.15–17.15, 14.9.–9.11.2021,

11.1.–1.3.2022

51,00 €

Ulla Kortelainen, Päivi Pennala

119812

Käsityökerho -Kajoo

Kajoon kylätalo, Kajoontie 8

Ma 17.30–19.45, 27.9.–22.11.2021,

17.1.–21.3.2022

51,00 €

Päivi Pennala, Ulla Kortelainen, Merja Rantala-Rantakari

119813

Käsityökerho - Paalasmaa

Paalasmaan kylätalo, Saarenpääntie 84

Ti 16.30–18.45, 14.9.–23.11.2021,

1.1.–5.4.2022

57,00 €

Päivi Pennala, Ulla Kortelainen

Paalasmaan käsityökerhossa painotus on kankaan kudonnassa ja ompelussa.

119814

Käsityökerho - Vihtasuo

Etelä Vuokon kylätalo, Vuokontie 354

Ti 11.00–13.15, 14.9.–23.11.2021,

18.1.–29.3.2022

57,00 €

Ulla Kortelainen

119815

Käsityökerho - kirkonkylän päiväryhmä

Kansalaisopisto, ompelu 204

Rakkaudenkuja 1

Ma 11.00–13.15, 27.9.–29.11.2021,

10.1.–28.3.2022

57,00 €

Ulla Kortelainen, Päivi Pennala, Merja Rantala-Rantakari

Käsityökerho, jossa voi laaja-alaisesti harrastaa tekstiilikäsintöitä: ompelu, saumurointi, kirjonta, turkistyöt, neulonta, virkkaus, koukkuaminen, makramee. Luokuvuoden 2021-22 teemana on kirjonta ja mahdollisuus myös kokeilla verhoilua.

119816

Käsityökerho - kirkonkylän iltaryhmä

Kansalaisopisto, ompelu 204

Rakkaudenkuja 1

Ma 17.15–20.15, 20.9.–29.11.2021,

10.1.–21.3.2022

65,00 €

Päivi Pennala, Ulla Kortelainen

Tämä ryhmä on aikuisten kässäkerho, johon voit tulla opettelemaan kaikenlaisia rättikässää. Pääpaino ompelussa ja saumuroinnissa sekä lankatöissä kuten virkkaus ja neulonta.



Kudonta

119817

Kudonta - tiistai

Kansalaisopisto, kutomo 103
Rakkaudenkuja 1
Ti 9.30–11.45, 14.9.–14.12.2021,
11.1.–12.4.2022

64,00 €

Päivi Pennala

Kokoontumiskerroilla opiskelemme kudonnan perusteita, suunnittelemme, luomme loimia, rakennamme kankaita sekä sovimme yhteisesti kudontavuoroista. Kutomassa voi kukin käydä itselle sopivana ajankohtana lukuvuoden aikana.

119818

Kudonta - keskiviikko

Kansalaisopisto, kutomo 103
Rakkaudenkuja 1
Ke 9.00–11.15, 15.9.–15.12.2021,
12.1.–13.4.2022

64,00 €

Päivi Pennala

Kokoontumiskerroilla opiskelemme kudonnan syventäviä asioita. Soveltuu omatoimisille kutojille. Aikataulussa saattaa olla viikkokohtaisia muutoksia.

119819

Kudonta - ilta

Kansalaisopisto, kutomo 103
Rakkaudenkuja 1
Ke 17.15–19.30, 15.9.–15.12.2021,
12.1.–13.4.2022

64,00 €

Päivi Pennala

Kokoontumiskerroilla opiskelemme kudonnan perusteita, suunnittelemme, luomme loimia, rakennamme kankaita sekä sovimme yhteisesti kudontavuoroista. Kutomassa voi kukin käydä itselle sopivana ajankohtana lukuvuoden aikana.

119820

Kudonta - kesä

Kansalaisopisto, kutomo 103
Rakkaudenkuja 1
Ke 16.00–18.15, 11.5.–31.8.2022

30,00 €

Päivi Pennala

Kevään oppitunneilla suunnittelemme ja rakennamme loimia ja syksyllä viimeistellemme. Kesätaun aikana kutomassa voi kukin käydä itselle sopivana ajankohtana. Soveltuu omatoimisille kutojille.

Neulonta

119821

Neulonnan alkeiskurssi -
kaulaliina, villasukka tai lapanen
Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkaudenkuja 1
To 17.00–20.00, 9.9.–7.10.2021

29,00 €

Päivi Pennala

Villasukka ja lapanen ovat suomalaisia klassikkoja. Kantapään tai peukalon teko on kuitenkin saattanut unohtua kouluajoilta tai sitä ei ole koskaan opetettu. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Jos neulonnan alkeet on unohtuneet ei haittaa nyt on uusi mahdollisuus tarttua puikkoihin.



119822

Juukalaisten kuvioneulevillapaita

Iltakurssi
Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkaudenkuja 1
Pe 16.15–20.00, 17.9.–12.11.2021

29,00 €

Päivi Pennala

Kurssilla opetellaan neulomaan kaarrokeneuleena ylhäältä alas kuvioneulevillapaita Juuka-mallin perusteella. Yläpuolella on kuva ensimmäisestä mallikappaleesta.

119823

Juukalaisten kuvioneulevillapaita

Lauantaisin
Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkaudenkuja 1
La 9.00–12.45, 18.9.–13.11.2021

29,00 €

Päivi Pennala

Kurssilla opetellaan neulomaan kaarrokeneuleena ylhäältä alas kuvioneulevillapaita Juuka-mallin perusteella.

119824

Neulekerho

Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkaudenkuja 1
To 17.15–19.30, 13.1.–21.4.2022

30,00 €

Päivi Pennala

Kurssilla saat opastusta neulonnan tekniikoihin. Joka kerta teemme pienen harjoituksen jostain tekniikasta ja lopun ajan suunnittelemme ja neulomme omia valinnaisia töitä. Ja mikä tärkeintä jaamme kokemuksia ja malleja.

Ompelu

119825

Trikoovaatteita näppärästi saumurilla
Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkaudenkuja 1
To 17.15–20.15, 14.10.–18.11.2021

29,00 €

Päivi Pennala

Kurssilla opetellaan ompelemaan valinnainen trikoovaate kuten paita, housut, tunika tai mekko saumurilla ja ompelukoneella rennolla meiningillä. Sopii aloittelijoille.

119826

Kesämekko

Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkaudenkuja 1
To 17.00–20.15, 31.3.–28.4.2022

29,00 €

Ulla Kortelainen

Kurssilla "kaavoitetaan" ja valmistetaan mekko vaikka kevään juhliin. Harjoiteltuasi, voit tutulla kaavalla valmistaa useampiakin mekkoja ihanista kankaista eri tilaisuuksiin. Kurssin tavoitteena on valmistaa yksi mekko.

Makramee

119827

Makrameeta joulun alla

Kansalaisopisto, taide 201
Rakkaudenkuja 1
To 17.15–20.15, 25.11.–9.12.2021

21,00 €

Päivi Pennala

Makramen alkeiskurssi, jossa opetellaan perusasioita ja valmistetaan pienmuotoisia koriste- ja käyttötekstiilejä vaikkapa jouluaiheista. Makramee on lankatekniikka, jossa tuotteet valmistetaan solmuilla. Jos osaat solmia kengännauhat opit makrameeta. Yllätyt mitä muutamalla solmulla saa aikaan.



119828

Makramee - hilpeästi huhtikuulla

Kansalaisopisto, taide 201
Rakkaudenkuja 1
Ti 16.30–19.30, 5.–26.4.2022

21,00 €

Päivi Pennala

Kurssilla opetellaan perusasioita ja valmistetaan sekä hauskoja että käytännöllisiä tuotteita esimerkiksi kesäterassille, parvekkeelle tai esim. mökin huussiin wc-rullateline tai pieni hylly.

Lyhyt- ja viikonloppukurssit

119829

Makramee- viikonloppu

Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkautenkujat 1
La 9.00–15.30, Pe 17.00–20.00, Su
10.00–14.30, 28.–30.1.2022

25,00 €

Päivi Pennala

Syvennäme makrameen perustekniikkaa ja valmistetaan sisustustekstiilejä seinälle tai lattialle. Seinätekstiilin voi tehdä vaikka haalistuneeseen puunkarahkaan tai harjanvarteen.

119830

Huovutetut tossut ilman lestiä - Juukamalli

Poikolan käsityö 166, Poikolantie 6 A
La 9.00–16.00, Pe 17.00–20.00,
5.–6.11.2021

21,00 €

Merja Rantala-Rantakari

Huovutetut tossut ilman lestiä - Voit huovuttaa tossut Juuan väreissä tai oman suunnitelman mukaisesti. Opettajalla on huopaa myynnissä. Tarvittavista materiaaleista ja työvälineistä laitetaan viestiä ennen kurssin alkua.

119831

Kynttiläpaja

Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkautenkujat 1

Pe 16.00–20.00, La 10.00–15.30,
10.–11.12.2021

21,00 €

Päivi Pennala

Kynttiläpajassa pääset valmistamaan joulun ihanimmat lahjat ja juhlapöydän koristeet. Valmistamme kynttilöitä valamalla, kastelemalla ja koristelemalla.

119832

Saippuapaja Tuopanjoki

Tuopanjoen kylätalo, Rantakyläntie 141
La 9.00–13.00, 25.9.2021

12,00 €

Mari Hyttinen

Saippuapajassa pääset valmistamaan joulun ihanimmat ja ekologiset lahjat. Saippuat valmistetaan kylmäteknikalla, jolloin niissä on mahdollisimman vähän raaka-aineita ja ne olisivat mahdollisimman luonnollisia.

119833

Saippuapaja 1

Kansalaisopisto, kankaanpaino 004,
Rakkautenkujat 1

Ke 17.00–20.00, 27.10.2021

12,00 €

Mari Hyttinen

Saippuapajassa pääset valmistamaan joulun ihanimmat ja ekologiset lahjat. Saippuat valmistetaan kylmäteknikalla, jolloin niissä on mahdollisimman vähän raaka-aineita ja ne olisivat mahdollisimman luonnollisia. Mahdollisesti tulossa toinen kurssi.

119835

Verhoilua kotikonstein

Kansalaisopisto, ompelu 204
Rakkautenkujat 1

Pe 17.00–20.00 La 9.00–14.15,

24.9.–9.10.2021

29,00 €

Merja Rantala-Rantakari

Kurssilla opetellaan verhoilun perusteita niin, että voit jatkaa työskentelyä kotioloissa. Verhoitavaksi kohteeksi voit valita jakkaran tai yksinkertaisen tuolin.

119836

Kirjansidonta japanilaisittain

Kansalaisopisto, taide 201, Rakkautenkujat 1

Pe 16.30–19.30, La 10.00–16.00,

1.–2.10.2021

18,00 €

Merja Rantala-Rantakari

Valmista uniikki ja itsesi näköinen kirja rakkaimmille resepteille ja tärkeimmille muistiinpanoillesi tai ystävälle joululahjaksi. Kurssilla solmitaan kirja ns. japanilaisella tekniikalla, jolloin kirja on rouhea ja sivujen päädyt jäävät näkyviin. Käytämme kierrätysmateriaaleja.

119837

Perinnerummun valmistus- Juuret Juuassa- erikoiskurssi

Kansalaisopisto, kankaanpaino 004,
Rakkautenkujat 1

La 9.00–15.15, Su 9.00–17.00,

2.–3.10.2021

100,00 €

Jaana Louhelainen

Kurssilla valmistetaan perinnerumpu minikä kehikko on puuta ja kalvo poron nahkaa, kapula on puuta ja villaa. Kurssi ei vaadi erityisiä käsityötaitoja. Tarvikkeet voi ostaa opettajalta n. 120 € ja lisätietoja saa opettajalta puh. 050-3573373.

119838

Kahvipussien uusi elämä -syksy

Kansalaisopisto, ompelu 204

Rakkautenkujat 1

Pe 17.00–15.00, La 9.00–15.15,

5.–27.11.2021

29,00 €

Minna-Mari Meriläinen

Kehitellään kahvipusseille uusia käyttöideoita, kurssilla ehdit valmistaa esim. kahvipusseista korin.

119839

Kahvipussien uusi elämä -kevät

Kansalaisopisto, ompelu 204

Rakkautenkujat 1

Pe 17.30–21.15, La 9.00–15.15, 21.1.–12.2.2022

29,00 €

Minna-Mari Meriläinen

Sisältö sama kuin edellisessä.

119840

Kangasta kuvioiden ja maalaten laminoitu tuote

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkautenkujat 1

Pe 16.30–20.15, La 9.00–14.45,

18.–19.3.2022

21,00 €

Päivi Pennala

Kurssilla kuvioidut kankaat lähetetään laminoitaviksi. Tuotevaihtoehtoja ovat tarjotin, leikkuulauta tai pannunalunen. Kankaat kuvioidaan/maalataan kankaanpainovärein eri tekniikoin. Kurssi soveltuu kaikille, eikä edellytä erityisiä "käsityö-

taitoja". Tulkaa vaikka koko perhe. (8-12 vuotiaat aikuisen seurassa).



119841

Mallinukke omilla mitoilla

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkautenkujat 1

La 9.00–14.45, Pe 16.30–19.30, Su

9.00–14.45, 4.–6.2.2022

29,00 €

Merja Rantala-Rantakari

Valmista mallinukke omien mittojen mukaan helpottamaan itselle istuvien vaatteiden valmistamista. Nukke valmistetaan teippaustekniikalla vartaloski päälle. Kursin aikana ehdit valmistaa yhden nukan. Valmistuksessa käytämme runsaasti kierrätysmateriaalia.

119842

Vanhojen kirjojen korjauskurssi

Kansalaisopisto, taide 201

Rakkautenkujat 1

La 9.00–16.00, 19.2.2022

13,00 €

Merja Rantala-Rantakari

Päivän kurssilla korjataan vanhoja kirjoja perinteisellä länsimaisella tavalla.

119843

Korut ja koristeet

Poikolan koulu, Poikolantie 6

Pe 16.45–20.00, La 9.00–13.00,

11.2.–19.3.2022

27,00 €

Mari Hyttinen

Kurssilla valmistetaan koruja ja koristeita monipuolisesti kierrätysmateriaaleja hyödyntäen sekä erilaisia tekniikoita käyttäen.

9999

Langan Virtaa - Käsityömatka

Kansalaisopisto, Rakkautenkujat 1

30.10.2021

40,00 €

Päivi Pennala

Matka TAITO P-K Langan Virtaa 2021 tapahtumaan. Ohjelmassa luentoja hybridimallilla, panelikeskusteluita, käsityöläisiä, taitopajoja, käsityömateriaaleja.

* Ohjelma tarkentuu lähempänä.

LUOMISEN ILOA
KANSALAISSOPISTOSSA!

Tekniset käsityöt

119917

Puutyö

Poikolan puutyö 175, Poikolantie 6A
Ma 17.30–20.45, 20.9.–29.11.2021,
10.1.–28.3.2022

66,00 €

Pauli Ruotsalainen

Uusien esineiden valmistusta ja vanhojen korjausta käsityövälineillä ja koneilla.



119918

Tekninen työ naisille

Poikolan puutyö 175, Poikolantie 6A
Ti 17.30–20.45, 21.9.–30.11.2021,
11.1.–29.3.2022

66,00 €

Pauli Ruotsalainen

Kurssilla mahdollisuus tehdä teknisiä töitä laaja-alaisesti, raaka-aineina puu, teräs, kupari, messinki, hopea-, koruemali, hopeasavi, pronssisavi, pienimuotoinen messinkivalu, valupoksi ym. Vain mielikuvitus on rajana. Tule toiveinesi niin suunnitellaan yhdessä.

119919

Metallityö

Poikolan koulu, metallityöluokka, Poikolantie 6
Ke 17.30–20.45, 22.9.–1.12.2021,
12.1.–30.3.2022

66,00 €

Pauli Ruotsalainen

Valmistetaan metalliesineitä kurssilaisten omien tarpeiden mukaan. Raaka-aineita ostettavissa rajoitetusti kurssipaikalta. Mahdollisuus pienimuotoiseen taantaan ja auton korjaukseen.

KATSO TARKEMMAT KURSSIKUVAUKSET
JA ILMOITTAUDU NETISSÄ
OSOITTEESSA

www.opistopalvelut.fi/juuka

ILOA MUSIIKISTA!

MUSIIKKI

Musiikin yksilöopetus on tarkoitettu kaikkeinikäisille ja -tasoisille opiskelijoille. Sisältö ja toteutus suunnitellaan opiskelijoiden toiveiden pohjalta. Lukuvuoden aikana on 22 x 30 min yksilöopetusta. Viimevuotiset opiskelijat ilmoittakaa jatkohalukkuutenne numeroon **040 104 2412** viimeistään ke **25.8.** Uudet opiskelijat kysykää vapaita opiskelupaikkoja to **26.8** ja pe **27.8.** Opettajat ottavat yhteyttä puhelimitse viikon 36 aikana ja sopivat tuntiajat.

11284

Laulu

Kansalaisopisto, kieliluokka 203

Rakkaudenkuja 1

Ti 12.00–20.00, Ke 12.00–20.00,

14.9.–1.12.2021, 11.1.–30.3.2022

73,00 €

Moilanen Samuli

11285

Piano tai laulu

Kansalaisopisto, musiikki 202

Rakkaudenkuja 1

Ma 13.00–20.00, Ti 13.00–20.00, Ke

13.00–20.00, To 9.00–15.00, 13.9.–

2.12.2021, 10.1.–31.3.2022

73,00 €

Lotta Pettinen-Diaby

11286

Laulu tai piano

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1 ja Poikolan

koulu, musiikkiluokka, Poikolantie 6A

Ke 15.30–19.45, 15.9.–1.12.2021, 12.1.–

30.3.2022

73,00 €

Könttä Tiina

Tunnit Ellinkulmalla klo 15.30-17 ja Poi-

kolan koululla klo 18.45-19.45.

11287

Harmonikka tai laulu tai piano

Kansalaisopisto, kieliluokka 203

Rakkaudenkuja 1

Ma 12.00–20.30, Su 12.00–18.00, 13.9.–

28.11.2021, 10.1.–28.3.2022

73,00 €

Tarkkonen Arto

HUOM! Kurssi kokoontuu välillä myös

sunnuntaisin. Syksy: ma 13.9, ma 20.9,

ma 27.9, su 3.10, ma 11.10, ma 25.10,

ma 1.11, ma 8.11, ma 15.11, ma 22.11

ja su 28.11 Kevät: ma 10.1, ma 17.1, ma

24.1, su 30.1, ma 7.2, ma 14.2, ma 21.2,

su 27.2, ma 14.3, ma 21.3 ja ma 28.3

11288

Kitara tai basso tai ukulele tai rummut

Kansalaisopisto, Rakkaudenkuja 1 ja

Poikolantie 6A

Ma 12.00–20.00, 13.9.–29.11.2021,

10.1.–28.3.2022

73,00 €

Aberg Kai

Tunnit kansalaisopistolla klo 12.00-16 ja

Poikolan koululla klo 16.00-20.00.

11289

Saksofoni

Kansalaisopisto, musiikki 202

Rakkaudenkuja 1

Ti 15.30–19.00, 14.9.–30.11.2021,

11.1.–29.3.2022

73,00 €

Karhunen Heidi



Kaverin kanssa tunneille voit ilmoittautua yhdessä kaverin kanssa harjoittelemaan esimerkiksi lauluja kaksiaanisesti, pianoa nelikätisesti tai niin, että toinen toimii säestäjänä valitsemallaan instrumentilla ja toinen laulajana. Tuntimäärä sovitaan yhdessä ja hinta määräytyy sen mukaisesti. Yhden oppitunnin (45 min) hinta on 3,8 euroa/opiskelija eli esimerkiksi 5 x 45 min tuntia maksaa 19 euroa/opiskelija. Ilmoittautuminen ja lisätiedot puhelimitse numerosta **040 104 2412**.

11290

Kaverin kanssa soittaen ja/tai laulaen

Kansalaisopisto, musiikki 202

Rakkaudenkuja 1

Ma 13.00–20.00, Ti 13.00–20.00, Ke

13.00–20.00, To 9.00–15.00, 13.9.–

2.12.2021, 10.1.–31.3.2022

3,80 €/tunti/hlö

Lotta Pettinen-Diaby

Pienryhmäopetus

11291

Musiikin alkeet 6-8 v.

Poikolan koulu, musiikkiluokka

Poikolantie 6A

Ti 16.15–17.00, 14.9.–30.11.2021,

11.1.–29.3.2022

50,00 €

Lotta Pettinen-Diaby

Kurssilla on tarkoitus päästä tutustumaan musiikin maailmaan laulaen ja erilaisia soittimia kokeillen.

11292

Bändi 11-16 v.

Poikolan koulu, musiikkiluokka

Poikolantie 6A

Ma 18.00–18.45, 13.9.–29.11.2021,

10.1.–28.3.2022

50,00 €

Aberg Kai

Bändisoiton ytimessä on yhteinen musisointi eri tyylisten musiikinlajien parissa. Tunteja ja ohjelmistoa suunniteltaessa huomioimme opiskelijoiden toiveet ja tavoitteet. Mukaan ovat tervetulleita kaitentasoiset bändisoitosta kiinnostuneet soittajat ja laulajat.

Ryhmäopetus

11293

Juukelin laulajat (sekakuoro)

Poikolan koulu, musiikkiluokka
Poikolantie 6A
Ke 17.15–18.45, 15.9.–1.12.2021,
12.1.–6.4.2022

50,00 €

Tiina Könttä

Sekakuoron ohjelmisto rakentuu laulajien mukaan, mutta painottuu viihdemusiikkiin. Tule mukaan kuoroon, jossa kehitymme yhdessä iloisesti musisoiden. Kuoro on tarkoitettu sekä naisille että miehille, ilman minkäänlaista ikärajaa ja myös uudet laulajat ovat tervetulleita.

11294

Viihdelauluhytye naisille

Poikolan koulu, musiikkiluokka
Poikolantie 6A

Ti 18.00–19.30, 14.9.–30.11.2021,
11.1.–29.3.2022

49,00 €

Lotta Pettinen-Diaby

Kevyempään (pop/rock/iskelmä/jazz) ohjelmistoon keskittyvä naislauluhytye. Harjoitellaan kaksi-kolmiäänisiä kappaleita.

11295

Yhdessä laulaen

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1

To 11.00–12.30, 16.9.–2.12.2021,
13.1.–31.3.2022

49,00 €

Lotta Pettinen-Diaby

Mukavassa ryhmässä pääset laulamaan tuttuja ja tuntemattomampia kappaleita. Et tarvitse aiempaa kokemusta laulamisesta – kurssin tavoitteena on nauttia yhdessä laulamisesta ja tutustua omaan ääneen instrumenttina.

11296

Erityisryhmän musiikkipaja

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1

Ke 14.30–15.30, 15.9.–1.12.2021,
12.1.–30.3.2022

39,00 €

Könttä Tiina

Kurssilla lauletaan ja soitetaan yhdessä hyvässä seurassa ja iloisella mielellä, tehdään yhteistoiminnallisia harjoituksia, kerrotaan tarinoita ja voidaan myös kuunnella musiikkia.

11298

Näyttämömusiikki

Kofikallio, Väyryläntie 9

La 10.00–15.00, 18.9.–27.11.2021,
15.1.–26.3.2022

60,00 €

Romppanen Kimmo

Kurssilla lauletaan aiempien vuosien tapaan yksin ja yhdessä (yhtyelaulu) sekä tehdään visuaalisia musiikkiesityksiä. Lauluja harjoitellaan äänitetaustojen (karaoke) avulla sekä kitaran säestyksellä. Syyntä alustavasti 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11. ja 27.11 Kevät 2022 alustavasti 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 5.3., 19.3 ja 26.3 Karaoke Club Juuka ry maksaa kurssilaisten kurssimaksun.

11299

Musiikin perusteet 1

Kansalaisopisto, musiikki 202

Rakkaudenkuja 1

Ti 17.00–18.00, 14.9.–30.11.2021,
11.1.–29.3.2022

0,00 €

Karhunen Heidi

Käydään läpi musiikin teorian ja –säveltapailun perusasioita. Hyödyllinen kaikille musiikkia harrastaville! Yksilöopetuksen opiskelijoille ilmainen, muille 39,00 €.

11300

Musiikin perusteet 2

Kansalaisopisto, musiikki 202

Rakkaudenkuja 1

Ti 18.00–19.00, 14.9.–30.11.2021,
11.1.–29.3.2022

0,00 €

Karhunen Heidi

Jatkoa musiikin perusteet 1 kurssille. Yksilöopetuksen opiskelijoille ilmainen, muille 39,00 €.

11301

Tuomelan laulut

Kansalaisopisto, musiikki 202

Rakkaudenkuja 1

La 12.00–13.30, Su 12.00–13.30,
20.–21.11.2021

12,00 €

Paananen Ritva

Runosta lauluksi. Kotiseururunoilija Viljo Tuomelan runoihin sävellettyjä lauluja käsitellään ja lauletaan Ritva Paanasen johdolla.

LIIKUNTA

Mukavaa vaihtelevaa liikuntaa mm lihaskuntoa, liikkuvuusharjoituksia, tasapainoliikuntaa, kehonhuoltoä kaikenikäisille esim. jumppakeppiä, jumppakuminauhaa, kahvakuulaa apuna käyttäen. Muokataan ohjelmaa osallistujien toivomuksen mukaan.



Sivukylät

830501

Kuntoliikunta Paalasmaa

Paalasmaan kylätalo, Saarenpääntie 84

Ma 18.00–19.00, 6.9.–22.11.2021,
10.1.–28.3.2022

40,00 €

Gröhn Tuija

830502

Kuntoliikunta Vuokko

Vuokon kylätalo, Tervavaarantie 362

Ke 19.00–20.00, 8.9.–24.11.2021,
12.1.–30.3.2022

40,00 €

Gröhn Tuija

830503

Kuntoliikunta Kajoo

Kajoon kylätalo, Kajoontie 8

Ti 17.45–18.45, 7.9.–23.11.2021,
11.1.–29.3.2022

40,00 €

Gröhn Tuija

830504

Kuntoliikunta Ahmovaara

Ahmovaaran Monikäyttötalo, Kolintie 29

To 18.35–19.35, 9.9.–25.11.2021,
13.1.–31.3.2022

40,00 €

Gröhn Tuija

830505

Ikiliikkuajat Ahmovaara

Ahmovaaran Monikäyttötalo, Kolintie 29

To 17.30–18.30, 9.9.–25.11.2021,
13.1.–31.3.2022

40,00 €

Gröhn Tuija

Ikiliikkuajat on varttuneemman tai vähemmän liikkuneen väen rauhallinen ja hidastempoinen lihaskuntoa, kehonhuolto ja tasapainoa harjoittava tunti - venyttelyä unohtamatta. Ei sisällä askelsarjoja ja hyppyjä. Käytetään vaihtelevasti kehonpainoa ja esim. jumppakeppiä ja jumppakuminauhaa.

830506

Hiki-haaste Ahmovaara

Ahmovaaran Monikäyttötalo, Kolintie 29

La 9.30–10.30, 11.9.–27.11.2021,
15.1.–26.3.2022

23,00 €

Gröhn Tuija

Tässä treenissä annetaan 100 % hikitakuu mukaansa tempaavan musiikin tahdittamana! Nopea ja tehokas koko vartalon treeni erilaisia välineitä sekä kehonpainoa apuna käyttäen. Välineinä esimerkiksi kahvakuula, painopallo, step-pilauta jne. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoitteluosion ja loppupalauttelut. Kokoonnutaan viitenä lauantaina syyslukukaudella ja samoin kevätlukukaudella. Sovitaan ryhmän kanssa kokoontumiset. Kokoonnutaan samoin lauantai aamuna kuin Ahmovaaran asahi-ryhmä.

830507

Asahi- suomalaista terveysliikuntaa

Ahmovaara.

Ahmovaaran Monikäyttötalo, Kolintie 29

La 10.40–11.25, 18.9.–27.11.2021,
15.1.–26.3.2022

18,00 €

Gröhn Tuija

Asahi on liikuntamuoto, joka sopii erityisen hyvin rentoutumista kaipaaville sekä niskahartiaseudun ja selän alueen vaikeista kärsiville. Tunnilla avataan kehon eri alueet pehmeillä ja yksinkertaisilla liikkeillä, jotka tehdään rauhallisen hengityksen tahdissa. Liikkeiden yksinkertaisuuden vuoksi Asahi sopii kenelle tahansa kuntotasosta huolimatta. Kokoonnutaan samoin lauantai-päivinä kuin Ahmovaaran Hiki-haaste ryhmä. Erinomainen palautusosio hiki-haasteen jälkeen!

MUSIIKKIA KORVILLE JA MIELELLE

LIKUNNAN ILOA!

Tanssikurssit

Sivukylien tanssikurssit

Kurssilla opetellaan perinteisiä lavatansseja. Perusaskeleet, muutamia kuvioita lyhyesti. Kiinnitetään huomiota musiikin tulkintaan, tanssitekniikkaan ja vaihtoehtoihin kuviosarjoihin. Mukaan voit tulla parin kanssa tai ilman paria.

830508

Aamupäivä lavatanssikurssi Ahmovaara

Ahmovaaran Monikäyttötalo, Kolintie
To 10.00–11.30, 9.9.–18.11.2021,
13.1.–24.3.2022
47,00 €
Niemiäinen Siru.

830509

Lavatanssi alkeisjatko Vuokko

Vuokon kylätalo, Tervavaarantie 362
To 13.00–14.30, 9.9.–18.11.2021, 13.1.–
24.3.2022
47,00 €
Niemiäinen Siru.

Kirkonkylän tanssikurssit

830510

Lavatanssi alkeet

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1
To 16.00–17.30, 9.9.–18.11.2021,
13.1.–24.3.2022
47,00 €
Niemiäinen Siru

Suunnattu vasta-alkajille täysin tanssitaidotomille. Kurssilla opetellaan perusteista alkaen helppoja tansseja kerraten samaa. Voit osallistua ilman paria tai parin kanssa.

830511

Lavatanssi alkeisjatko

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1
To 17.30–19.00, 9.9.–18.11.2021,
13.1.–24.3.2022
47,00 €
Siru Niemiäinen
Kts. kurssikuvaus sivukylien tanssikurssit.

830512

Lavatanssi jatkotaso

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1
To 19.00–20.30, 9.9.–18.11.2021,
13.1.–24.3.2022
47,00 €
Niemiäinen Siru

Suunnattu jo kauemmin tanssia harrastaneille. Jatkolla opetellaan vaihtoehtoisia kuvioita, musiikin tulkintaa. Erilaisia kuvioita samaan musiikkiin ja tanssitekniikkaa.

ASAHA, JOOGAA, TANSSIA,
KUNTOSALIA, KAHVAKUULAA,
KEHONHUOLTOA,
KUNTOLIIKUNTAA...

Kuntoilu

830513

Pekan kuntosali 1

Kulttuuri-liikunta -halli, kuntosali
Koulutie 13
Ma 16.30–17.30, 20.9.–29.11.2021,
10.1.–28.2.2022
34,00 €
Huisko Pekka

Monipuolista lihasvoiman harjoittamista eri laitteissa kiertoharjoitteluna minuutti/ paikka. Lopuksi loppuverryttely ja venyttely.

830514

Pekan kuntosali 2

Kulttuuri-liikunta -halli, kuntosali
Koulutie 13
Ke 16.30–17.30, 22.9.–1.12.2021,
12.1.–2.3.2022
34,00 €
Huisko Pekka
Sama kurssikuvaus kuin edellisessä.

830515

Kahvakuula

Kulttuuri-liikunta-halli, Koulutie 13
Ke 16.30–17.30, 8.9.–24.11.2021, 12.1.–
30.3.2022
40,00 €
Gröhn Tuija

Harva liikuntaväline on niin tehokas kuin kahvakuula. Kun hallitset perusteet, saat treenattua lihaskuntoa, parannettua koordinaatiota ja parannettua samalla aerobista kuntoa. Soveltuu myös aloittelijoille ja jos haluat päivittää kahvakuula tekniikkaasi.



Aamuvirkkujen liikuntaa ja ulkoliikuntaa

830516

Liikettä aamutuimaan

Kulttuuri-liikunta-halli, Koulutie 13
Ti 7.00–8.00, 7.9.–23.11.2021, 11.1.–
29.3.2022
40,00 €
Gröhn Tuija

Aloitellaan päivä heti aamusta monipuolisesti liikkuen. Kehonhuoltoa, tasapainoa, lihaskuntoa, aerobista liikuntaa vaihdellen apuvälinein ja ilman. Yhdessä miettien mitä milloinkin.

830517

Aloita aamusi Asahilla

Kulttuuri-liikunta-halli, Koulutie 13

Pe 7.00–7.45, 10.9.–26.11.2021,
7.1.–25.3.2022

31,00 €

Gröhn Tuija

Avaa, herättele ja käynnistä kehosi uuteen päivään. Asahi avaa ja käynnistää kehoa kohti aktiivista päivän toimintaa. Tästä alkaa hyvä päivä! Joustava liikuttamisen salliva vaatetus, sukat tai kevyet jalkineet.

830518

Entisten nuorten miesten liikunta- ja palloilu

Liikuntatalo, Koulutie 11 A
To 18.00–19.30, 9.9.–25.11.2021,
13.1.–31.3.2022
49,00 €

Naakka Ismo

Nyt on aika kaivaa nuoruutesi liikunta- ja palloilutaidot naftaliinista! Lajien valintaa ryhmän toiveiden mukaan erilaisia palloilulajeja ja liikuntamuotoja. Kokoontumiset vaihdellen ulkona tai salilla säiden mukaan.

830519

Pekan ulkoaktiiviteetit

Lähiliikunta-alue, Koulutie 13
To 16.30–18.00, 9.–23.9.2021, 21.4.–
5.5.2022
17,00 €

Huisko Pekka

Tällä ulkoaktiiviteetti-kurssilla tutustutaan suunnistuksen -, geo-kätköilyn -, frisbee-golfin - sekä pesäpalloilun salaisuuksiin.

Kehonhuollollista liikuntaa

830520

Pekan kehonhuolto

Liikuntatalo, Koulutie 11 A
To 16.30–17.30, 30.9.–2.12.2021
21,00 €
Huisko Pekka

Pienen verryttelyn jälkeen venyttelyä ja lopuksi rentoutuminen.

830521

Joogan perusteet

Taitokartano, Vanhatie 14
To 18.00–19.15, 9.9.–25.11.2021
27,00 €

Elovuo Hannele

Kurssilla opit joogaamaan lempeästi ja omaa kehoa kuunnellen. Harjoittelemme yleisimpiä jooga-asanoita ja liikesarjoja, jotka vahvistavat ja avaavat kehoa. Teemme jokaisella kerralla myös hengitys- ja rentoutusharjoituksia, jotka tasapainottavat hermostoa ja rauhoittavat mieltä.

830522

Syksyistä joogaa

Taitokartano, Vanhatie 14
Ti 18.00–19.30, 7.9.–12.10.2021
21,00 €

Satu Naumanen

Kurssilla käydään läpi jooga-asanoiden perusteita ja kuulostelemme millaisia vaikutuksia ne saavat aikaan. Opetut asanat nivomme yhteen liikesarjoiksi, joilla vahvistamme ja tasapainoitamme niin kehoa kuin mieltäkin. Luvassa on myös tasapainon kehittämistä. Lopuksi venyttelyhuo- lla ja pitkä loppurentoutus.

830523

Keskitalven joogakurssi

Taitokartano, Vanhatie 14
Ti 18.00–19.30, 11.1.–15.2.2022
21,00 €

Naumanen Satu

Talven joogatunneilla avaamme kehoa ja mieltä pehmeillä liikesarjoilla. Talven kylmimpinä kuukausina keho tarvitsee lämmittelyä ja lempeää huomiota, kuin myös tukkoisuuksien poistamista. Alkutunnin lämmittelimme kehoa ja voitelemme niveliä pyörivien liikkein. Lämmittelyn jälkeen monipuoliset liikesarjat avaavat kehoa tukkoisuuksilta. Loppurentoutus.

830524

Joogan jatko

Taitokartano, Vanhatie 14
To 18.00–19.15, 13.1.–31.3.2022
27,00 €

Elovoio Hannele

Kurssilla syvennämme joogaharjoitusta keskitasolle. Harjoittelemme rauhalliseen tahtiin uusia, hieman haastavampia asanoita ja liikesarjoja unohtamatta hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Mukaan voivat tulla syksyn kurssille osallistuneet tai muutoin lajin perusteet hallitsevat joogaajat.



830525

Asahi - suomalaista terveystuokuntaa

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1
Pe 16.30–17.30, 10.9.–26.11.2021,
7.1.–25.3.2022
40,00 €

Gröhn Tuija

Sopii erityisen hyvin rentoutumista kipaaville sekä niska-hartiaseudun ja selän alueen vaivoista kärsiville. Avataan kehon eri alueet pehmeillä ja yksinkertaisilla liikkeillä, jotka tehdään rauhallisen hengityksen tahdissa. Liikkeiden yksinkertaisuuden vuoksi sopii kenelle tahansa kuntotasosta huolimatta. Aloittelijoille ja jo asahia harrastaneille. Täydellinen alitus viikonlopulle.

Senioriliikuntaa

830526

Sydänryhmä

Kulttuuri-liikunta-halli, Koulutie 13
Ma 10.00–11.00, 6.9.–22.11.2021, 10.1.–28.3.2022
40,00 €

Pinterova Zuzana

Rauhallinen, mutta tehokas tunti, pääasiassa tuolijumpaa. Lihaskuntoharjoit-

tuksia sekä liikkuvuus- ja tasapainoharjoittelua eri välineitä käyttäen, venyttelyä. HUOM! Kokoontumisaika vaihtelee opettajan jaksolukujärjestyksen vaihtumisen vuoksi.

830527

Seniöri ikiliikkujat

Kulttuuri-liikunta-halli, Koulutie 13
Ke 15.15–16.15, 8.9.–24.11.2021,
12.1.–30.3.2022
40,00 €

Gröhn Tuija

Monipuolista liikuntaa ikääntyville, tavoitteena terveyden ja toimintakyvyn ylläpito. Painopiste tasapainon, lihasvoiman ja liikkuvuuden ylläpidossa ja kehittämisessä. Lyhyet vauhdikkaat osiot sykettä kohoittamassa.

830528

Seniorikuntosal

Kulttuuri-liikunta -halli, kuntosal
Koulutie 13
To 10.00–11.00, 9.9.–25.11.2021,
13.1.–31.3.2022
40,00 €

Pinterova Zuzana

Tutustutaan kuntosalin laitteisiin ja välineisiin ja opetellaan käyttämään niitä turvallisesti ja monipuolisesti. Kevyen alkulämmittelyn jälkeen lihaskuntoharjoitus. Oltava omat hanskat mukana koska käytetään yhteisiä välineitä. Salihanskat eivät sovellu koska sormet jäävät ulkopuolelle. HUOM! Tapaamispäivä sekä aika muuttuu jaksoittain.

830529

Seniöri Asahi - suomalaista terveystuokuntaa

Ellinkulma, Väyryläntie 1 A 1
Pe 15.15–16.15, 10.9.–26.11.2021,
7.1.–25.3.2022
40,00 €

Gröhn Tuija

Sopii erityisen hyvin rentoutumista kipaaville sekä niska-hartiaseudun ja selän alueen vaivoista kärsiville. Tunnilla avataan kehon eri alueet pehmeillä ja yksinkertaisilla liikkeillä, jotka tehdään rauhallisen hengityksen tahdissa. Välillä keskitymme esim. tasapainon hallintaa ja selän hyvinvointiin. Liikkeiden yksinkertaisuuden vuoksi asahi sopii kenelle tahansa kuntotasosta huolimatta.

KANSALAIPOISTON JA LUKION YHTEISKURSSIT

Kansalaisopiston ja lukion yhteiskurssit alkavat 12.8.2021. Tarjolla espanjaa, saksaa, suomen kieltä ja reaaliaineita!

Kurssit löytyvät netistä

Ilmoittautumiset lukion rehtorille

puh. 040 1042 461

Kurssimaksu 46 € / kurssi



JUUAN LIIKUNTATOIMI

Liikuntatoimi tarjoaa kuntalaisille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa niin sisä- kuin ulkotiloissa. Liikuntasaleille pystyt varaamaan oman vuorosi tai osallistua jo olemassa oleviin kaikille avoimiin vuoroihin mm. sulkapallo, lentopallo, futsal ja salibandy. Liikunta- ja kulttuuritalon alakerrassa sijaitsee vasta remontoitu kuntosali ja juoksusuora. Itsenäiseen liikkumiseen löydät hienot puitteet mm. Simpauttajan lähiliikunta-alueelta, Taivaanpankon ja Kokkokallion maastoista, sekä Ilvolankosken urheilukeskuksesta. Taivaanpankon kiintoras-tireitistöön kartat löytyy kunnantalon neuvonnasta (os. Poikolantie 1).



Liikunta- ja vapaa-ajanohjaaja
Lea Hyttinen
040 104 2414

Vahtimestari
Ismo Naacka
040 104 2469

Liikuntapaikkojen hoitaja
Antero Katalkin
050 452 8320

Maksuton liikuntaneuvonta:

Liikuntaneuvontapalveluissa saat tukea ja opastusta liikunnan aloittamiseen, oman liikkumistavan löytymiseen ja motivaation säilyttämiseen. Liikuntaneuvontaa on tarjolla yksilöohjauksena, sekä matalan kynnyksen ryhmien muodossa.

Liikunnanohjaaja
Mari Ovaskainen
050 342 7774

Sähköpostit:
etunimi.sukunimi@juuka.fi

Nettisivut: juuka.fi/liikuntapalvelut
Facebook: Juuan liikuntatoimi



JUUAN KUNNANKIRJASTO

AVOINNA

ma - to klo 8.30 - 18

henkilökunta paikalla klo 10 - 18

pe klo 8.30 - 17

henkilökunta paikalla klo 10 - 17

Arkkipyhien aattona suljemme klo 16

Yhteystiedot:

<https://vaara.finna.fi/>

Juuan kunnankirjasto

Poikolantie 6 F

83900 Juuka

P. 040 104 2904

Email: juuan.kirjasto@juuka.fi

Johtava kirjastovirkailija, p. 040 104 2470

Kotipalvelu

Kirjasto palvelee kotiin niitä, jotka eivät voi itse asioida kirjastossa iän, sairauden tai vamman vuoksi.

Palvelu on maksutonta ja käytettävissä on koko Vaara-kirjastojen kokoelma.

- kauno- ja tietokirjallisuus
- selkokirjat ja isotekstiset kirjat
- äänikirjat
- Celia-äänikirjat
- musiikki- ja kielikurssiäänitteet
- elokuvat
- lehdet
- nuotit ja partituurit

Ota yhteyttä kirjastoon ja sovitaan palvelun käytöstä.

E-aineistot Vaara-kirjastoissa - kirjasto aina mukana

- kirjat ja äänikirjat
- lehdet
- musiikki

Digiopastus Vaara-kirjastoissa

Digiopastusta on tarjolla kaikissa kirjastoissa. Autamme kirjaston omien verkkopalvelujen ja laitteiden käytössä, tiedonhaussa sekä asiakkaan oman laitteen peruskäytössä parhaan osaamisemme mukaan. Saat apua kirjastossa käydessäsi, chatissa tai soittamalla omaan kirjastoosi.

Opastaessamme noudatamme Digituen eettistä ohjeistusta.

Kirjasto tekee myös yhteistyötä Joen Severin kanssa. Joen Severi ry järjestää maksutonta vertaisopastusta digilaitteiden käyttöön senioreille Pohjois-Karjalan alueella.



Ma - pe klo 8:30 - 10 on kirjastolla itsepalveluaika, jolloin käytössä on lainausautomaatti, varausten noutohylly ja kirjaston kokoelmat. Palautusluukku ulko-oven oikealla puolella ulkoseinässä on käytössä ympäri vuorokauden.

TUTKIJANHUONE

Kirjaston tornissa sijaitsevaa tutkijanhuonetta voi varata ilmaiseksi työ-, opiskelu-, kokous- yms. käyttöön, johon tarvitsen rauhallista työtilaa.

Huone on varattavissa kirjaston aukioloaikoina ja sopimuksen mukaan.

Yhteystiedot löydät viereiseltä sivulta.



HEIPPA KAIKKI LAPSET!

Juuan kansalaisopistossa on taiteen perusopetusta musiikissa sekä käsityössä ja kuvataiteessa. Opiskelussa on tavoitteena taiteen perusopetuksen yleinen oppimäärä. Oppimäärän suorittuasi saat siitä todistuksen, jolla voit osoittaa taitojasi vaikka jatko-opinnoissa.

Musiikissa sinulla on mahdollisuus hankkia elämäniäkäinen harrastus, opiskella laulua tai ottaa haltuun jokin soitin. Opintoihin kuuluu myös teoriaa, säveltapailua ja yhteismusisoitinta. Teemaopinnoissa voit valita itsellesi sopivia kursseja.

Lisätietoja: Lotta Pettinen-Diaby

Käsityön ja kuvataiteen taiteen perusopetusta annetaan **KÄÄK!** – opinnoissa, joissa yhdistellään ennakkoluulottomasti ja monipuolisesti kuvataiteen ilmaisutapoja ja käsityön tekniikoita. Sinulla on mahdollisuus rohkeasti tehdä käsillä erilaisia töitä, kokeilla, oivaltaa ja olla luova.

Lisätietoja: Päivi Pennala

YHTEYSTIEDOT

Kansalaisopiston toimisto
Poikolantie 1 (kunnantalo, 2. krs)
83900 Juuka
puh. 040 104 2403
e-mail: kansalaisopisto@juuka.fi

Avoimma ma-pe klo 9-11, 12-15
kansalaisopisto@juuka.fi

opettajien sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@juuka.fi

Kulttuuri- ja vapaa-aikajohtaja
Rehtori
Marja Kononen
040 104 2401

Kanslisti
Tuija Gröhn
040 104 2403

Vahtimestari
Ismo Naakka
040 104 2469

Suunnittelijaopettaja
Kädentaidot ja taideaineet
Päivi Pennala
040 104 2410

Teknisten aineiden opettaja
Pauli Ruotsalainen
040 104 2411

Musiikin opettaja
Lotta Pettinen-Diaby
040 104 2412

Liikunnan opettaja
Zuzana Pinterova
040 104 2735
zuzana.pinterova@edu.juuka.fi

Nettisivut: www.juuka.fi/kansalaisopisto
Laita kaveripyynnö Facebookissa: Juukako- Juuan kansalaisopisto

