

KUNTOSALIN SÄÄNNÖT

- KUNTOSALI ON AVOINNA JOKA PÄIVÄ **KLO 05.00–22.00**
MA, KE, PE KUNTOSALI ON SULJETTU **KLO 9.30–10.45**
SIIVOUKSEN VUOKSI.
- KUNTOSALIN VARATUILLA VUOROILLA KUNTOSALI
ON SULJETTU MUILTA KÄYTTÄJILTÄ. VARATUT
VUOROT LÖYDÄT KUNNAN NETTISIVUILTA JA
KUNTOSALIN SEINÄLTÄ.
- PIDÄ TILA SIISTINÄ, VIE PAINOT TAKAISIN
TELINEISIIN JA PYYHI LAITTEET KÄYTÖN JÄLKEEN.
- ANNA MUILLE SALIN KÄYTTÄJILLE TREENIRAUHA.
- VAPAUTA LAITE TARVITTAESSA TAUKOSI AJAKSI.
- JOS KÄYTÄT MAGNESIUMIA KUNTOSALILLA, NIIN
SIIVOA OMAT JÄLKESI.
- ALLE 15-VUOTIAAT HUOLTAJAN SEURASSA.

KIITOS!

**PIDETÄÄN SALI YHDESSÄ VIIHTYISÄNÄ JA TURVALLISENA.
MUKAVIA TREENIHETKIÄ!**

