

## **ПРАВИЛА ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**

- **ЗАЛ ОТКРЫТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ С 05:00 ДО 22:00.  
ПН-ПТ ЗАЛ ЗАКРЫТ С 11:30 ДО 13:00 НА ВРЕМЯ УБОРКИ**
- **ВО ВРЕМЯ СМЕН, ЗАБРОНИРОВАННЫХ ДЛЯ ДРУГИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ЗАЛ ЗАКРЫТ. РАСПИСАНИЕ БРОНИРОВАНИЯ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НА САЙТЕ МУНИЦИПАЛИТЕТА, А ТАКЖЕ НА ВХОДНОЙ ДВЕРИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА**
- **ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ В ЧИСТОТЕ И ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ ВЕРНИТЕ ГАНТЕЛИ НА СВОИ МЕСТА (ГАНТЕЛЬНЫЕ СТОЙКИ)**
- **ПРОТИРАЙТЕ ТРЕНАЖЁРЫ ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ**
- **НЕ МЕШАЙТЕ ДРУГИМ ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАЛА СПОКОЙНО ТРЕНИРОВАТЬСЯ**
- **ОСВОБОДИТЕ ТРЕНАЖЁР ВО ВРЕМЯ СВОЕГО ПЕРЕРЫВА**
- **ТРЕНАЖЁРНЫЕ ГИРИ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕРНИТЕ НА СТОЙКИ, НАХОДЯЩИЕСЯ В ЗАЛЕ ДЛЯ БЕГА**
- **ЕСЛИ ВЫ В ЗАЛЕ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ МАГНЕЗИЕЙ, ПОЖАЛУЙСТА, УБИРАЙТЕ ЗА СОБОЙ**
- **ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ ДО 15 ЛЕТ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ В ЗАЛЕ ТОЛЬКО В ПРИСУТСТВИИ ВЗРОСЛЫХ**

**СПАСИБО!**

**ДАВАЙТЕ СОДЕРЖАТЬ ВМЕСТЕ ТРЕНАЖЁРНЫЙ ЗАЛ КОМФОРТНЫМ И БЕЗОПАСНЫМ МЕСТОМ ДЛЯ ВСЕХ.**

**ПРИЯТНЫХ ТРЕНИРОВОК!**

