

# Kuntosalin vakiovuorot:

## **Maanantai:**

klo 14.00-15.00

klo 16.30-17.30

Seniorit/Ellinkulma

*Pekan kuntosali KO (20.09-29.11)*

## **Keskiviikko:**

klo 09.00-10.00

klo 10.00-11.00

klo 16.30-17.30

Arkiryhmä

*Seniorikuntosali KO (09.09-25.11)*

*Pekan kuntosali KO (22.09-01.12)*

## **Torstai:**

klo 18.00-19.00

Liikuntaneuvonnan asiakkaat (7.10.-30.12.)

-muilta suljettu-

## **Perjantai:**

klo 14.00-15.00

Seniorit/Ellinkulma

**Kuntosali on avoinna joka päivä klo 05.00-22.00.**

**Ma-pe kuntosali on suljettu klo 11.30-13.00. (siivous)**