

## ROSMARIININ RUOKALISTA kevät 2024

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>2, 7, 13, 18</b>	Kanakastike	Perunavelli	Lihapullakastike	Koskenlaskijan kalakeitto	Lasagnette
	Keitetty riisi	Savukalatahna	Spagetti	Paprikasuikale	Kiinankaali-
	Romanesco-kasvis	Hedelmä	Paahdettu punajuuri	Perunarieska	mangoinen kurpitsasalaatti
	Jäävuori-appelsiinisalaatti		Juuresraaste		
Kasvisvaihtoehto	Muu Fava-kastike		Kasvispyörykkä/-mureke		Nyhtökauralasangne
<b>3, 8, 14, 19</b>	Bolognese-jauhelihakastike	Riisivelli	Kalapihvi / -puikko	Keltainen broilerikeitto	Herkkukiusaus
	Keitetty makaroni	Leikkele	Keitetyt perunat	Kurkkuviipale	Kurkkusalaatti
	Lämmin vihannessekoitus	Marjakiisseli	Lämmin karnevaalisekoitus	Sämpylä	Tomaatti-lohko
	Raastesalaatti		Tartar-kastike		
			Jäävuori-melonisalaatti		
Kasvisvaihtoehto	Quorn-bolognese			Keltainen Muu fava-keitto	Seitan-kiusaus
<b>4, 9, 15, 20</b>	Nakkikastike	Kipparin kalakeitto	Toiveruokapäivä	Hernekeitto	Makaronilaatikko
	Keitetyt perunat	Suolakurkkuviipale		Juusto-viipale	Jäävuori-maissi-kurkkusalaatti
	Lämmin europakasvis	Sulatejuusto-nappi		Juurespölkky	Ketsuppi
	Porkkanaraaste	Ruutusämpylä			
Kasvisvaihtoehto	Kasvisnakkikastike			Soija-hernekeitto	Härkis-makaronilaatikko
<b>5, 11, 16, 21</b>	Toscanan kanakastike	Ohrasuurimopuuro	Uunimakkara	Kasvissosekeitto	Lohipasta
	nuudeli/pasta	Leikkele	Perunasose	Raejuusto	Porkkanaraaste
	Lämmin kasvissekoitus	Mustikkakiisseli	Lämmin miniporkkana	Salaatinlehti	Punajuuriviipale
	Mandariini-vihersalaatti		Coleslaw-salaatti	Sämpylä	
			Sinappi, ketsuppi		
Kasvisvaihtoehto	Toscanan kikhernekastike		Kasvisgrillimakkara		
<b>6, 12, 17, 22</b>	Chili con carne	Mannapuuro	Uunikala	Lihakeitto	Broileripasta
	Keitetty riisi	Leikkele	Perunasose	Juusto-viipale	Jäävuori-persikkasalaatti
	Jäävuori-ananassalaatti	Hedelmä	Lämmin vihannesmix	Kurkkuviipale	Mustaherukkahillo
			Marinoitu kaalisalaatti		
Kasvisvaihtoehto	Chili sin carne (härkis)			Kesäkeitto	Vebab-pastavuoka

Ruokalistaan voi tulla muutoksia raaka-aineen saatavuuden tai toimitusvaikeuksien takia.