

## ROSMARIININ RUOKALISTA syksy 2024

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32, 38, 45, 51	Nakkikastike Perunat Lämmin kasvislisäke Raastesalaatti	Ohrasuurimopuuro Leikkele Kolin eväspalaset Hedelmä	Broilernuggetit Riisi Lämmin kasvislisäke Currymajoneesi Jäävuori-mandariinisalaatti Vegenugetit	Koskenlaskijan kalakeitto Kurkkuviipale Sämpylä	Herkkukiusaus Jäävuori-herne-kurpitsasalaatti
Kasvisvaihtoehto	Kasvisnakkikastike			Juustomestarin kasvissosekeitto	Muu kink*ukiusaus
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33, 39, 46	Jauhelihakastike Makaroni Lämmin kasvislisäke Porkkanaraaste Soija-bolognese	Kasvissosekeitto Raejuusto Karjalanpiirakka	Toiveruoka	Hernekeitto Juusto-viipale Hedelmä	Lohipasta Omena-punajuurisalaatti
Kasvisvaihtoehto				Herne-quornkeitto	Juustoinen vegepasta
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34, 40, 47	Lihapyörykät Perunasose Lämmin kasvislisäke Jäävuori-kartanonherkku Kasvispyörykät	Riisivelli Leikkele Marjakiisseli	Appelsiini-uunikala Perunat Lämmin kasvislisäke Salaattisekoitus-rypäle Oumph!-kasvispihvi	Keltainen broilerkeitto Lehtisalaatti Sämpylä	Jauhelihakiusaus Raastesalaatti
Kasvisvaihtoehto				Aurinkoinen fava-keitto	Mifu-jauhislaatikko
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
35, 41, 48	Butter Chicken Riisi Turkkilainen jogurtti Jäävuori-persikkasalaatti Mustaherukkahillo Non butter-non chicken-kastike	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Maksapihvit Perunat Porkkanamuhennos Puolukka-omenahilloke	Kipparin lohikeitto Suolakurkkuviipale Ruisruutu	Lasagnette Salaattisekoitus-ananas
Kasvisvaihtoehto		Kasvispasteija	Halloum-punajuuripihvit	Tarhurin kesäkeitto	Kasvislasagnette
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
36, 43, 49	Kalaleike Perunasose Unijuurekset Jäävuori-mandariinisalaatti Punajuuriviipale Mexican-kasvispihvi	Mannapuuro Leikkele Marjasekoitus	Tortillat Välimerellinen salaattipöytä	Makkarakeitto Kurkkuviipale Perunarieska	Broileririsotto Jäävuori-maissi-kurkkusalaatti Mustaherukkahillo
Kasvisvaihtoehto			Kasvistäyte	Vegemakkarakeitto	Kermanen kasvis-risotto
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
37, 44, 50	Unimakkara Perunasose Miniporkkana Tomaatti Kurkkusalaatti Oumph!-burgerpihvi	Pinaattivelli Keitetty kananmuna Kurkkutikku	Kalapuikko/-kepuikka Perunat Tartar-kastike Salaattisekoitus-meloni	Kanakeitto Paprikasuikale Sämpylä	Makaronilaatikko Porkkanaraaste
Kasvisvaihtoehto			Vegepuikko	Texmex-quorn-keitto	Hernis-pasta

Ruokalistaan voi tulla muutoksia raaka-aineen saatavuuden tai toimitusvaikeuksien takia.

