

Rosmariinin ruokalista kevät 2025

| viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|------------------|---|--|---|---|--|
| 2, 8, 15, 21 | Kanakastike Täysjyväohra/Kaura-riisi Värikäs porkkanasekoitus Kiinankaali-mandariini-kurkkusalaatti | Ohrasuurimopuuro Leikkele Vadelmakiisseli | Pinaattilettu Lohi-ranch-pastasalaatti Puolukkahillo | Koskenlaskijan kalakeitto Kurkkuviipale Kaurasämpylä | Italianpata Raastesalaatti Ananasmurska |
| Kasvisvaihtoehto | Muu Fava-kastike | Juustoviipale | | Juustomestarin kasvissekoitus | Mifu-italianpata |
| viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| 3, 9, 16, 22 | Kalaleike Perunasose Kahden kaalin sekoitus Jäävuori-persikkasalaatti Kirsikkatomaatti | Mannapuuro Juusto-viipale Ruisnappi Marjakiisseli | Toiveruoka | Paahdettu kana-kasviskeitto Tuorejuusto Paprika-suikale Aurinkoleipä | Makaronilaatikko Jäävuori-ananassalaatti Maustekurkkuviipale Ketsuppi |
| Kasvisvaihtoehto | Mexican-kasvispihvi | | | Texmex-quornkeitto | Hernis-pasta |
| viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| 4, 11, 17 | Jauheliinakastike Perunat Festivaalivihannes Porkkanaraaste | Kasvissekoitus Raejuusto Karjalanpiirakka Banaani | Kananuggetit Paahdettu peruna Remoulade-kastike Harlekiinivihannes Jäävuori-hernerouhe-kukkakaalisalaatti | Hernekeitto Juusto-viipale Kurkkutikku Sinappi | Lohipasta Jäävuori-persikkasalaatti Punajuuriviipale |
| Kasvisvaihtoehto | Soija-bolognese | | Vegenuggetit | Herne-quornkeitto | Vegepasta |
| viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| 5, 12, 18 | Lihapyörökät Perunasose Europa-vihannessekoitus Salaattisekoitus-kartanonherkku-kurkkusuikale | Riisipuuro Juusto-viipale Marjakiisseli | Keltainen uunikala Perunat Pikkuporkkana Kiinankaali-tomaatti-kurkkusalaatti | Rosmariinin kanakeitto Paprikamix Kaurasämpylä | Lasagne Jäävuori-ananassalaatti Kirsikkatomaatti |
| Kasvisvaihtoehto | Kasvispyörökät | | Tofu-paistos | Rosmariinin quorn-keitto | Kasvislasagne |
| viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| 6, 13, 19 | Butter chicken Riisi Turkkilainen jogurtti Salaattisekoitus-maissi-mandariinisalaatti | Perunavelli Savukalatahna Satsuma | Jauheliinapuu Perunat Kylmä taco-kastike Vihannessekoitus Salaattisekoitus-hernerouhe-viinirypälesalaatti | Kipparin lohikeitto Kurkkuviipale Sulatejuusto-viipale Ruissydän | Broilerpasta Porkkanaraaste-ananaspala Mustaherukkahillo |
| Kasvisvaihtoehto | Non butter-non chicken-kastike | | Halloum-punajuuripihvi | Tarhurin kesäkeitto | Vegepasta |
| viikko | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
| 7, 14, 20 | Unimakkara Perunasose Herne-maissi-porkkana Jäävuorisalaatti Tomaattilohko Kurkkusalaatti Sinappi ja ketsuppi | Juussekoitus Hummus Tuorejuusto Patonki Kurpitsansiemen Omena | Kalapuikko/-keppä Perunat Karnevalivihannes Tartar-kastike Salaattisekoitus-meloni-mandariini | Keltainen broilerkeitto Juustoviipale Kurkkuviipale Kaurasämpylä | Texmex-vuoka Basilika-hernesalaatti |
| Kasvisvaihtoehto | Kasvis-burgerpihvi | | Vegepuikko | Aurinkoinen fava-keitto | Texmex-muukiusaus |