



Rosmariinin ruokalista kevät 2026

viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2, 8, 15, 21	Kanakastike Kaura-riisi Värikäs porkkanasekoitus Kiinankaali-mandariini-salaatti	Ohrasuurimopuuro Leikkele Vadelmakiisseli	Pinaattilettu/-pannari Lohi-ranch-pastasalaatti Puolukkahillo	Koskenlaskijan kalakeitto Kurkkuviipale Rouhesämpylä	Makaronilaatikko Raastesalaatti Ketsuppi
Kasvisvaihtoehto	Muu Fava-kastike	Juustoviipale		Juustomestarin kasvissekoitto	Muu jauhis-makaronilaatikko
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3, 9, 16, 22	Kalaleike Perunasose Kahden kaalin sekoitus Jäävuori-persikkasalaatti	Kasvissekoitto Raejuusto Karjalanpiirakka Banaani	Toivemaan ruoka	Jauhelihakeitto Paprika-suikale Tuorejuusto-levite Ruutu-leipä	Tandoori-broilerpastavuoka Jäävuori-mandariinisalaatti Kirsikkatomaatti
Kasvisvaihtoehto	Mexican-kasvispihvi			Mifu-kasviskeitto	Tandoori-kasvispasta
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4, 11, 17	Jauhelihakastike Keitetty makaroni Festivaalivihannes Salaattisekoitus-ananas	Riisipuuro Juusto-viipale Marjakiisseli	Kananuggetit Paahdettu peruna Remoulade-kastike Harlekiinivihannes Jäävuori-kurkku-maissisalaatti	Hernekeitto Juusto-viipale Kurkkutikku Sinappi	Lohipasta Punajuurisalaatti
Kasvisvaihtoehto	Soija-bolognese		Vegenugetit	Herne-quornkeitto	Vegepasta
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5, 12, 18	Lihapyörykät Perunasose Europa-vihannessekoitus Kiinankaali-kesäkurpitsapikkelsi	Perunavelli Savukalatahna Satsuma	Keltainen uunikala Perunat Jäävuorisalaatti-marinoidut kasvikset	Rosmariinin kanakeitto Paprikamix Grahamsämpylä	Lasagnette Salaattisekoitus-persikka Kirsikkatomaatti
Kasvisvaihtoehto	Kasvispyörykät		Igorin tofu	Rosmariinin quorn-keitto	Kasvislasagnette
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6, 13, 19	Tikka Masala Riisi Turkkilainen jogurtti Salaattisekoitus-maissi-mandariinisalaatti	Mannapuuro Juusto-viipale Ruisnappi Marjakiisseli	Jauhelihapuikko Kermaperunat Romanescomix Jäävuori-hernerouhe-viinirypälesalaatti	Kipparin lohikeitto Sulatejuusto-viipale Kurkkuviipale Ruissydän	Palermón broilerpasta Porkkanaraaste
Kasvisvaihtoehto	Tikka Masala		Halloum-punajuuripihvi	Tarhurin kesäkeitto	Palermón vegepasta
viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7, 14, 20	Unimakkara Perunasose Herne-maissi-porkkana Coleslaw-salaatti Sinappi ja ketsuppi	Juressosekeitto Tuorejuusto Kurpitsansiemen Patonki Omena	Kalapuikko/-keppukka Perunat Karnevaalivihannes Tartar-kastike Salaattisekoitus-appelsiini	Keltainen broilerkeitto Juustoviipale Kurkkuviipale Vehnäsämpylä	Texmex-vuoka Salaattisekoitus-päärynä-tomaatti
Kasvisvaihtoehto	Kasvis-burgerpihvi		Vegepuikko	Aurinkoinen fava-keitto	Texmex-muukiusaus