

LIIKUNTA-KULTTUURITALON SALIVUOROT 2021-2022

Maanantai:

klo 15.00-16.00
klo 16.30-18.00
klo 18.00-19.30
klo 19.30-21.00

A:
A: Coach Team P11
A: JuuU, Ip naiset
A: Timanttikylät

B: IP-kerho
B: Coach Team P11
B: Naisten kuntosähly
B: VAPAA

C: IP-kerho
C: Coach Team P11
C: Naisten kuntosähly
C: VAPAA

Tiistai:

klo 16.30-18.00
klo 18.00-19.30
klo 19.30-21.00

A: Coach Team P15
A: PL.299
A: Coach Team

B: Coach Team P15
B: JuuU,Ip miehet
B: Coach Team

C: Liikettä aamutuimaan KO → klo 07-08
C: Sydänryhmä KO → klo 12-13
C: Coach Team P15
C: Matalan kynnyksen ryhmä
C: Coach Team

Keskiviikko:

klo 16.30-18.00
klo 17.45-19.15
klo 19.30-21.00

A: Kahvakuula, KO
A: Coach Team, naiset
A: Timanttikylät

B: Kahvakuula, KO
B: Coach Team, naiset
B: Vankila

C: Senioriliikunta, KO → klo 15.15-16.15
C: Kahvakuula, KO → klo 16.30-17.30
C: Coach Team, naiset
C: VAPAA

Torstai:

klo 16.30-18.00
klo 18.00-19.00
klo 19.15-21.00

A: JuuU, LETE
A: JuuU, LETE
A: JuuU,Ip miehet

B: JuuU, LETE
B: JuuU, LETE
B: VAPAA

C: JuuU, LETE
C: JuuU, LETE
C: VAPAA

Perjantai:

klo 16.30-18.00
klo 18.00-19.30
klo 19.30-21.00

A: VAPAA
A: Coach Team
A: VAPAA

B: VAPAA
B: Coach Team
B: VAPAA

C: Aloita aamusi Asahilla, KO → klo 07.00-07.45
C: VAPAA
C: Coach Team
C: VAPAA