

# LIIKUNTA-KULTTUURITALON SALIVUOROT 2021-2022

## **Maanantai:**

klo 15.00-16.00  
klo 16.30-18.00  
klo 18.00-19.30  
klo 19.30-21.00

A:  
A: Coach Team P11  
A: JuuU, lp naiset  
A: Timanttikylät

B: IP-kerho  
B: Coach Team P11  
B: Naisten kuntosähly  
B: VAPAA

C: Sydänryhmä KO → klo 10-11  
C: IP-kerho  
C: Coach Team P11  
C: Naisten kuntosähly  
C: VAPAA

## **Tiistai:**

klo 16.30-18.00  
klo 18.00-19.30  
klo 19.30-21.00

A: Coach Team P15  
A: PL.299  
A: Coach Team

B: Coach Team P15  
B: JuuU,lp miehet  
B: Coach Team

C: Liikettä aamutuimaan KO → klo 07-08  
C: Coach Team P15  
C: Matalan kynnyksen ryhmä  
C: Coach Team

## **Keskiviikko:**

klo 16.30-18.00  
klo 17.45-19.15  
klo 19.30-21.00

A: Kahvakuula, KO  
A: Coach Team P11  
A: Timanttikylät

B: Kahvakuula, KO  
B: Coach Team P11  
B: Vankila

C: Senioriliikunta, KO → klo 15.15-16.15  
C: Kahvakuula, KO → klo 16.30-17.30  
C: Coach Team P11  
C: VAPAA

## **Torstai:**

klo 16.30-18.00  
klo 18.00-19.00  
klo 19.15-21.00

A: JuuU, LETE  
A: JuuU, LETE  
A: JuuU,lp miehet

B: JuuU, LETE  
B: JuuU, LETE  
B: Coach Team

C: Senioriliikunta, KO → klo 07.00-07.45  
C: JuuU, LETE  
C: JuuU, LETE  
C: Coach Team

## **Perjantai:**

klo 16.30-18.00  
klo 18.00-19.30  
klo 19.30-21.00

A: Coach Team, naiset  
A:  
A: VAPAA

B: Coach Team, naiset  
B:  
B: VAPAA

C: Aloita aamusi Asahilla, KO → klo 07.00-07.45  
C: Coach Team, naiset  
C:  
C: VAPAA