

Juuan kunnan liikuntastrategia
2018-2021

Strateginen päämäärä: Liikunnan merkityksen kasvattaminen osana kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä

1. Kuntalaisten liikunta-aktiivisuuden lisääminen

Toimenpiteet

Vuoden 2019 toteuma

Edullisten perusliikuntapaikkojen käytön mahdollistaminen kaikille kuntalaisille

Maksullisten liikuntapaikkojen käyttömaksut pysyneet edullisena. Useita ilmaisia liikuntapaikkoja.

Tapahtumien ja tilaisuuksien toteuttaminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.

Ice Skating tour 15.2.2019 - koululaisluistelussa 250 hlö, iltatapahtumassa n. 40 hlö.

Seuratyöntekijän ohjaama lasten hiihtokoulu 2 krt, yht 2 osallistujaa.

Heinäkuun huoleton hilipas 9.7.2019 (yhteistyössä JuuU ja JuJä) - osallistujia 88 hlö, joukkueita 8 kpl, juostuja kierroksia 1008 kpl = 1512 km

Uimakoulut 29.7.- 7.8. Alkeisryhmässä 6 lasta ja jatkoryhmässä 1 lapsi.

Mökkiläispäivässä Sirkusleiriläisten esitys ja vapaa-aikatoimen piste sirkusteemalla.

Liikettä 24 H liikuntatapahtuma 30.8.-31.8. Eri toimijoita mukana 18. Osallistujia n. 230 hlö, lajisuorituksia arvontalippujen perusteella n. 460.

Seuratyöntekijän ohjaama matalan kynnyksen liikuntaryhmä, Miesten kuntostartti, kokoontui 12 kertaa, osallistujia 4-9 / kerta

Säpinää, seniorit liikuntakamppanja (yhteistyössä Pohjois-Karjalan kuntien liikuntatoimet, PK kansanterveys, Ellinkulma) - Voimaa luonnosta 15 hlö, Pelipäivä & tasapaino 22 hlö, Virtuaalijumppa 14 hlö, Tanssipäivä 30 hlö.

Sirkusleiri yhteistyössä nuorisotoimen kanssa 22.7.-27.7., 8 osallistujaa

Aikuisten tennisoijausta 2 kertaa, osallistujia 6-10 hlö. Lasten tennisoijausta kesällä 2 krt, osallistujia 11/krt ja syksyllä 2 krt, osallistujia 5/ krt.

Kaikille avointa pesäpalloa kesäkaudella, osallistujia 5-14 /kerta
7-13 vuotiaiden pesäpallokerho, osallistujia 5-13/kerta.

Seuranta ja arviointi

Säännöllisin väliajoin toteutettava kyselyt ja selvitykset koskien kuntalaisten liikunta- ja terveystyötyymistä

Nuorisotoimen kanssa toteutettu vapaa-aikatoimen leirikysely koskien kesän leiritarjontaa. Kansalaisopiston kysely toteutettu yhteistyössä liikuntatoimen kanssa.

Liikuntapaikkojen käyntikerrat

Salikorttien määrä 1962. Kuntosalikävijöitä seurattu säännöllisin seurantaviikoin joka kuukausi.

Toteutettujen tapahtumien ja tilaisuuksien määrä, osallistujamäärät ja saadut osallistujapalautteet

Toteutuneita tapahtumia/tapahtumakokonaisuuksia 12 kpl. Liikettä 24 H tapahtumasta kerättiin palautetta nettikyselyn avulla.

Kansalaisopiston kurssipalautteet

2. Liikuntaneuvonnan toteuttaminen

Yhteistyökumppaneiden kartoitus ja yhteistyön käytännön toteutuksen suunnittelu.

Liikuntaneuvonnan toteutusta yhdessä Etsivän nuorisotyön ja kuntouttavan työtoiminnan kanssa, sekä Ellinkulman kanssa yhteistyössä. Seuratyöntekijän toimiminen liikuntaneuvojana.

Tuoda liikuntaneuvonnan palvelut kuntalaisten tietoisuuteen

Liikuntaneuvonnan tarjoaminen Ohjaamon Walk in tapahtumissa. Liikuntaneuvonnan mainostaminen kunnan ja liikuntatoimen facebook-sivujen kautta. Whatsapp- viestiketju, jossa tarjotaan matalan kynnyksen liikuntaa.

Liikunta-vapaa-ajanohjaajan toimiminen liikuntaneuvojana

Liikunta- ja vapaa-ajanohjaaja on käyttänyt työajastaan n. 2-6 h /viikko liikuntaneuvonnan toteutukseen.

Seuranta ja arviointi

Liikuntaneuvonnan asiakkaiden määrä

Liikuntaneuvonnan asiakkaita v. 2019 yhteensä n. 50 hlö.

Liikuntaneuvonnan vaikutukset asiakkaan hyvinvoinnissa-
kuntotestaukset ja asiakaspalautteet

Osalle neuvonnan asiakkaista teetetty kuntotestejä. Asiakaspalautetta kerätty suullisesti toiminnan kehittämiseksi.

3. Urheiluseurojen tukeminen

Maksuttomien harjoituskertojen tarjoaminen urheiluseurojen toimintaedellytysten parantamiseksi ja säännöllisen liikuntatoiminnan toteuttamiseksi.

Urheiluseuroille ilmainen salin käyttö säännöllisesti järjestettävissä toiminnoissa.

Urheiluseurojen ja liikunnallista toimintaa järjestävien yhdistysten avustusten säilyttäminen vähintään nykyisellä tasolla.

Urheiluseuroille ja liikunnallista toimintaa järjestäville seuroille jaettiin toiminta- ja kohdeavustuksia.

Seuratoiminnan osaamisen ja osallisuuden tukeminen.

Säännölliset seuratapaamiset vähintään kerran kevät- ja kerran syyskaudella.

Avustusjakoperiaatteiden kehittäminen ja uudistaminen.

Hyvinvointilautakunnassa 17.12.2019 hyväksyttiin päivitetty avustusten jakamisen periaatteet.

Säännöllisten seuratapaamisten järjestäminen.

Järjestetty säännölliset seuratapaamiset.

Seuranta ja arviointi

Säännöllisen liikuntatoiminnan harrastajamäärät/seura.

Juuassa toimii paikallisia urheiluseuroja yhteensä 12 kpl.

Avustusmäärärahat.

Toiminta-avustuksia jaettiin 13 330 € ja kohdeavustuksia 1470 €

Tuettujen ja toteutuneiden koulutusten määrä.

Järjestetyt seuratapaamiset, osallistujamäärät ja osallistujapalautteet.

Avustusinfo yhdistyksille 14.1.

Tiedotustilaisuus liikuntasalien käytöstä 25.2. Osallistujamäärä 8 hlö.

Liikettä 24 H tapahtuman suunnittelupalaveri 10.4.

Seuratyöntekijäpalaveri 13.5.

Seuratyöntekijäpalaveri 28.5.

Liikettä 24 H tapahtuman suunnittelupalaveri 10.6.

Seuratyöntekijäpalaveri 17.6. Osallistujamäärä 5 hlö.

4. Poikkihallinnollisen yhteistyön lisääminen

Olemassa olevan yhteistyön tiivistäminen, jota koordinoi liikunta-vapaa-ajanohjaaja.

Liikuntapaikkojen huoltopalaveri teknisen toimen kanssa 29.3.2019. Lisäksi useat palaverit koskien kuntosaliremonttia ja junapuiston uudistamista. Säännölliset yhteistyöpalaverit siivouspuolen kanssa koskien liikuntasalien käytön käytäntöjä.

Tyky-liikunnan lisääminen kunnan työntekijöille yhdessä eri hallinnonalojen toimijoiden kanssa.

Kunnan työntekijöiden yhteiset liikuntailtapäivät järjestetty keväällä ja syksyllä.

Eri hallintokuntien välisten yhteishankkeiden toteuttaminen ja hanketyön myötä resurssienn jakaminen.

Juuan lukion Liikkuva opiskelu- hanke aloitettu lukuvuonna 2019-2020. Kuntosalin uudistaminen toteutettu yhdessä työryhmän kanssa, jossa oli edustajia monelta eri taholta. Junapuiston uudistaminen yhteistyössä teknisen toimen, varhaiskasvatuksen ja seurakunnan kanssa.

Siun soten kanssa yhteistyö liikuntaneuvonnan yhteydessä.

Pari asiakasta ohjautunut seuratyöntekijän liikuntaneuvontaan Siun soten puolelta. Liikuntaneuvonnan toteuttaminen kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille.

Seuranta ja arviointi

Kunnassa on käytössä järjestelmä, jolla seurataan kaikilla toimialoilla liikuntastrategian linjauksia ja toimenpiteitä.

Laaja hyvinvointikertomus v. 2017-2020.

Toteutuneet Tyky-toimenpiteet, osallistujamäärät ja osallistujapalautteet.

Liikuntailtapäivässä 27.9. 27 osallistujaa ja 7.10. 25 osallistujaa.

Uudet yhteishankkeet ja saatu hankemääräraha.

Liikkuva opiskelu - hanke 6 000 €

5. Osallisuus

Nykytilan kartoitus, mitä Juuassa tehty ja mitä voitaisiin tehdä osallistavalla mallilla.

Jäänhoito yhteistyössä Juuan Palloseuran kanssa. Kuntosalityöryhmän monialainen toiminta.

Korvausperiaatteet, tavoitteena kannustaa tekemään ja samalla saada säästöjä

Kunnan ja järjestötoimijoiden välillä solmittu sopimus luontokohteiden ylläpidosta järjestöjen toimesta ja korvausperiaatteista.

Kannustetaan urheiluseuroja, järjestöjä ja kuntalaisia olemaan aktiivisia ideoiden esille tuomiseen, matalan kynnyksen yhteydenotto ja yhteistyöneuvottelu.

Urheiluseurojen ja liikuntatoimen yhteiset palaverit, kuntalaisaloitteet ja urheiluseurojen yhteisen seuratyöntekijähankkeen toteuttaminen.

Seuranta ja arviointi

Toteutuneet sekä toteutumattomat toimenpiteet, ideat ja muut, jotka liittyvät osallisuuteen. Seurataan vuosittain keväällä.

Kuntalaisaloite Tulikivi Areenan putkituksesta Juuan Palloseuran toimesta.