

# Kuntosalin vakiovuorot:

## **Maanantai:**

klo 14.00-15.00

klo 16.30-17.30

Seniorit/Ellinkulma

Pekan kuntosali KO (alk. 26.09)

(vain ryhmäläisille, muilta suljettu)

## **Tiistai:**

klo 15.00-16.00

Poikolanpiha

## **Keskiviikko:**

klo 9.00-10.00

klo 15.00-16.00

klo 19.00-20.00

Arkiryhmä

Hoivakoti Kielo/Terveyskeskus

Liikuntaneuvonta (alk. 7.9.)

(vain ryhmäläisille, muilta suljettu)

## **Torstai:**

klo 10.00-11.00

klo 16.30-17.30

Seniori kuntosali KO (alk. 15.09.)

(vain ryhmäläisille, muilta suljettu)

Pekan kuntosali KO (alk. 29.09.)

(vain ryhmäläisille, muilta suljettu)

## **Perjantai:**

klo 14.00-15.00

Seniorit/Ellinkulma

**Kuntosali on avoinna joka päivä klo 05.00-22.00.**

**Ma-pe kuntosali on suljettu klo 11.30-13.00. (siivous)**