

# LIIKUNTA-KULTTUURITALON SALIVUOROT KEVÄT 2025

## LOHKO A

## LOHKO B

## LOHKO C

### Maanantai

15.00–16.30  
16.30–18.00  
18.00–19.00  
19.00–19.30  
19.30–21.00

VAPAA  
HIIT, KO  
Kuntolentis  
Kuntolentis  
VAPAA

VAPAA  
HIIT, KO  
Kuntotanssi KO  
Kehonhuolto KO  
VAPAA

VAPAA  
HIIT, KO 17.00-17.45  
Kuntotanssi KO 17.50-18.35  
Kehonhuolto KO 18.40-19.25  
VAPAA

### Tiistai

15.00–16.00  
16.00–16.30  
16.30–18.00  
18.00–19.30  
19.30–21.00

IP- kerho / lukio  
IP- kerho / lukio  
Liikuntapalvelut  
JuuU, ip miehet  
VAPAA

IP-kerho / lukio  
IP-kerho / lukio  
Kuntojumppa KO  
Timanttikylät  
VAPAA

IP- kerho / lukio  
IP- kerho / lukio  
Kuntojumppa KO  
VAPAA  
VAPAA

### Keskiviikko

15.00–16.30  
16.30–18.00  
18.00–19.30  
19.30–21.00

Lukio  
Koulun palloilukerho  
Kuntolentis  
VAPAA

Lukio  
Kahvakuula, KO 16.45-17.45  
VAPAA  
VAPAA

Senioriliikunta, KO 15.30–16.30  
Kahvakuula, KO 16.45-17.45  
VAPAA  
VAPAA

### Torstai

15.00–17.15  
17.15–18.15  
18.15–19.30  
19.30–21.00

VAPAA  
JuuU, LETE  
JuuU, LETE  
Kuntolentis

VAPAA  
JuuU, LETE  
JuuU, LETE  
VAPAA

VAPAA  
JuuU, LETE  
JuuU, LETE  
Vankilan henkilökunta

### Perjantai

15.00–16.30  
16.30–18.00  
18.00–19.30  
19.30–21.00

VAPAA  
Timanttikylät  
Coach Team  
VAPAA

VAPAA  
VAPAA  
Coach Team  
VAPAA

VAPAA  
VAPAA  
Coach Team  
VAPAA