

LIIKUNTA-KULTTUURITALON SALIVUOROT 2023-2024

Maanantai:

klo 16.30-18.00	A: Coretreeni KO	B: Coretreeni KO	C: Coretreeni KO 17.00-17.45
klo 18.00-19.30	A: Kuntolentis	B: Kuntotanssi KO	C: Kuntotanssi KO 17.50-18.35
klo 19.30-21.00	A: Kuntolentis	B: Kehonhuolto KO	C: Kehonhuolto KO 18.40-19.25
		B: VAPAA	C: VAPAA

Tiistai:

klo 14.00-15.30	A: IP-kerho	B: IP-kerho	C: Liikettä aamutuimaan KO → klo 07-08
klo 16.30-18.00	A: Liikuntapalvelut	B: Liikuntapalvelut	C: Sydänryhmä KO → klo 10-11
klo 18.00-19.30	A: JuuU,lp miehet	B: Naisten kuntosähly	C: 4H Vauhtikerho
klo 19.30-21.00	A: Coach Team	B: Coach Team	C: Naisten kuntosähly
			C: Coach Team

Keskiviikko:

klo 16.30-18.00	A: Kahvakuula, KO	B: Kahvakuula, KO 16.30-17.30	C: Senioriliikunta, KO → klo 15.10-16.10
klo 18.00-19.30	A: Kuntolentis	B: Kuntolentis	C: Sporttikerho
klo 19.30-21.00	A: Sählärit	B: Sählärit	C: Vankila
			C: Sählärit

Torstai:

klo 16.30-18.00	A: JuuU, LETE	B: JuuU, LETE	C: JuuU, LETE
klo 18.00-19.00	A: JuuU, LETE	B: JuuU, LETE	C: JuuU, LETE
klo 19.15-21.00	A: JuuU,lp miehet	B: VAPAA	C: VAPAA

Perjantai:

klo 16.30-18.00	A: Coach Team P-16	B: Coach Team P-16	C: Coach Team P-16
klo 18.00-19.30	A: Coach Team	B: Coach Team	C: Coach Team
klo 19.30-21.00	A:	B:	C: