

# MAKSUTONTA DIGITUKEA PUHELIMITSE JA SÄHKÖPOSTILLA

## Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys

Apua ja opastusta tietokoneen, älypuhelimien ja tabletin käyttöön. Puhelimitse ti, to ja pe klo 12–14 numerossa 050 543 0855 ja sähköpostilla osoitteesta [digituki@pksotu.fi](mailto:digituki@pksotu.fi).

## Joen Severi

Ohjausta ja apua tietotekniikan käyttöön saat puhelimitse soittamalla tai lähettämällä tekstiviestin Mariannelle p. 050 360 5051 tai Sampolle p. 050 337 7440. Olemme tavoitettavissa arkipäivisin klo 9–12. Tukea sähköpostitse: [marianne.lappalainen@joenseveri.fi](mailto:marianne.lappalainen@joenseveri.fi), [sampotaipale@joenseveri.fi](mailto:sampotaipale@joenseveri.fi).

## Aspa -säätö

Digi haltuun -hanke päivystää maanantaisin klo 10–14 ja keskiviikkoisin 10–14. Ota yhteyttä Marko 040 855 4027 tai Juha 040 501 8009. Voimme auttaa yksinkertaisissa asioissa puhelimitse.

## Honkalampisäätö #Ihan Diginä

#Ihan Diginä –hankkeen tavoitteena on edistää ja vahvistaa erityistä tukea tarvitsevien, erityisesti kehitysvammaisten henkilöiden, digitaalista osallisuutta ja -toimijuutta. Hankkeen henkilöstö on tavoitettavissa yksilöllisen digituen ja -ohjauksen tiimoilta monin eri tavoin: etäyhteyksin, puhelimitse, sähköpostilla, WhatsAppilla ja somen kautta. Saila Kosunen Projektipäällikkö puh: 0400 377 228 [saila.kosunen@hl-s.fi](mailto:saila.kosunen@hl-s.fi)

## Metka-Kylätalo Lieksa

Ohjaus- ja neuvontapalveluja annamme puhelimitse ja sähköisesti suomeksi, englanniksi ja espanjaksi. Ma-to kello 9-14 välisenä aikana voi soittaa puh. 045 619 8725 (myös whatsapp) tai lähettää sähköpostia: [lsperheyhdistys@gmail.com](mailto:lsperheyhdistys@gmail.com)  
Somaliksi maksuton digineuvonta numerosta 045 619 8475. Venäjäksi maksuton digineuvonta Whatsappilla numerosta 045 619 8725.

## Ellinkulma Juuka

Ennen kuin laitat älylaitteen verkon painoksi, kysy osaisiko Ellinkulman atk-neuvoja auttaa tietoteknisessä pulmassasi. Digitukea etänä sähköpostitse: [ellinkulma@gmail.com](mailto:ellinkulma@gmail.com)