ARVI – arvokas arki ikämiehille –hanke

STEA/Ikävoimaa-avustusohjelma

(2025-2027)

Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry

Velmu-kuva: Ninka Reittu

www.pksotu.fi

Hankkeen kohderyhmä

Ikämiehet
-kaikki ikämiehet
-yksinäisyyttä kokevat, haavoittuvassa asemassa tai haasteellisessa elämäntilanteessa olevat
-pitkien etäisyyksien päässä asuvat ikämiehet, joilla on liikkumisen haasteita
-erityisesti yli 75-vuotiaat

Muut
-välillisesti ikämiesten omaiset
-vanhustyötä tekevät järjestöt ja seurakunnat
-hyvinvointialueen sote-palvelujen ammattilaiset
-kuntien ammattilaiset
-kuntien ja hyvinvointialueen päättäjät
-Stean Ikävoimaa-ohjelmaan liittyvät muut hankkeet

Velmu-kuva: Ninka Reittu

Hankkeen toiminta-alue:

- Joensuu: Rantakylä, Eno, Hammaslahti, Kiihtelysvaara, Tuupovaara
- Outokumpu
- Juuka
- Polvijärvi

Hankkeen toimintamuodot:

-Etsivä ikämiestyö, jalkautuminen

-Velmut-ryhmätoiminta

-Vertaismiestoiminta

-Matalan kynnyksen ohjaus- ja neuvonta

-Verkosto- ja vaikuttamistoiminta

Hankkeen tavoitteet

1.) Etsivän ikämiestyön kautta tavoitetaan yksinäisyyttä kokevia, haavoittuvassa asemassa tai haasteellisessa elämäntilanteessa olevia, yli 75-vuotiaita ikämiehiä

2.) Velmut-ryhmätoimintaan osallistuminen parantaa ikämiesten elämänlaatua

3.) Matalan kynnyksen neuvonnan ja ohjauksen avulla ikämiehet löytävät paremmin palveluiden ja hyvinvointia tukevan toiminnan piiriin elämän muutostilanteissa

4.) Ikämiehet toimivat aktiivisina toimijoina ja löytävät mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä VertaisVelmut -vertaismiestoiminnan avulla

5.) Ikämiesten ääni kuuluu alueen palveluiden ja toiminnan kehittämisessä

6.) Etsivän ikämiestyön kokemukset ja toiminta tunnetaan hyvinvointialueella, kunnissa ja järjestöissä ja kokemuksia hyödynnetään ikäihmisten palveluissa ja toiminnoissa. Ikämiesten Velmut-ryhmät toimivat tuetun ryhmätoiminnan periaatteella mahdollisimman itsenäisesti

Toiminnan erityispiirteet

- Jalkautuminen
- Tarvelähtöisyys
- Jokainen oman elämänsä paras asiantuntija
- Ikämiehet toimijoina, ei toiminnan kohteena
- Ikämiesten osallisuus koko prosessissa (suunnittelu, toteutus, arviointi)
- Oleellista ikämiesten osaamisesta käsin toimiminen
- Toimintamuotojen laaja-alaisuus, toimintaa monella eri tasolla
- Kohtaaminen: kiireettömyys, yksilöllisyys, kokonaisvaltaisuus
- Ennakkoluulottomuus: ”diagnoosit narikkaan”
- ”Sosiaalinen siedätyshoito”
- Ruohonjuuritason työn ja kehittämistyön yhteys

Toiminnan erityispiirteet

- **Toiminnan saavutettavuus:**
  - keskellä ihmisten arkea
  - ei tarkkaa ikärajaa
  - maksuttomuus
  - vapaaehtoisuus
  - esteettömyys
  - liikkumisen haasteiden huomioiminen (haetaan tarvittaessa)
  - alueellisuus
  - tiedottaminen: henkilökohtaisuus, monikanavaisuus

- Tärkein työväline oma persoona, tärkein resurssi aika -

JANE
ON YHDISTYSTEN ÄÄNI

Ajankohtaisia tilaisuuksia yhdistyksille

Juuka 11.3.2025

Pohjois-Karjala
Maakuntaliitto

Pohjois-Karjalan
Sosiaaliturvayhdistys ry

Koulutusten ohjelmista lisätietoja yhdistysyhteistyo.fi/ jarjestofoorumi –sivulla kevään aikana.

Ilmoittautumislinkit löytyvät jo sivuilta.

Kannattaa laittaa jo ajankohdat kalenteriin!

Pohjois-Karjalan järjestöfoorumit 2025

Pohjois-Karjalan järjestöfoorumit ovat kaikille yhdistyksille tarkoitettuja koulutuksia, joiden tavoitteena on tarjota eväitä yhdistysten perustoimintaan. Koulutukset ovat maksuttomia.

6.5. klo 16.30-18 Hallitustyöskentely (Teams)

5.6. klo 16-18 Vastuullisuus yhdistystoiminnassa (osa 1):
Tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämisen työkaluja ja käytäntöjä (Teams)

4.9. klo 16-18.30 Vastuullisuus yhdistystoiminnassa (osa 2):
Epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisy, puuttuminen ja sovittelu (Teams)

22.10. klo 16-18 Miten vaikutamme yhdessä ja mitä vaikutuksia saamme aikaan? (Teams)

19.11. klo 16-18 Yhteistyö ja verkostoituminen
(Teams + Nurmes Kauppalan talo)

yhdistysyhteistyo.fi/jarjestofoorumi

JANE
ON YHDISTYSTEN ÄÄNI

Koulutukset järjestää Pohjois-Karjalan järjestöasiain neuvottelukunta JANEn koulutustyöryhmä JaneKo

JANE järjestökahvit

tiistaina 8.4. klo 9-10 (TEAMS)

Kieliharjoittelut ja kv-opiskelijoiden harjoittelut yhdistyksissä

Kansainväliset opiskelijat ja kotoutumiskurssien suomenkielen opiskelijat tarvitsevat harjoittelupaikkoja. Yhdistykset voivat tarjota mielekkäitä mahdollisuuksia opiskelijoille.

Aamukahveilla saat hyviä vinkkejä kieliharjoittelujen ja kv-opiskelijaharjoittelujen toteuttamiseen yhdistyksissä.

Vinkkejä antamassa ja keskustelemassa kanssanne P-K:n Sosiaaliturvayhdistyksen monikulttuurisuustyön ja Karelia amk:n ja Riverian kv-asiantuntijat.

Osallistumislinkki löytyy JANEN sivuilta
yhdistysyhteistyo.fi/jane-kahvit

Pohjois-Karjala Maakuntaliitto

Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistys ry

JANE
ON YHDISTYSTEN ÄÄNI

Hyvinvointialueen järjestöfoorumi
Siun soten digitaaliset palvelut
18.3. klo 16.30-18

Ohjelma ja osallistumislinkki:
yhdistysyhteistyo.fi/jarjestofoorumi

JANE ON YHDISTYSTEN ÄÄNI

POHJOIS-KARJALA Maakuntaliitto

Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdis

Hyvinvointialueen järjestöfoorumi –

Siun soten digitaaliset palvelut

Tiistaina 18.3.2025 klo 16.30–18.00
Teams

Tule kuulemaan Siun soten uusista digitaalisista palveluista ja kysymään digitueltamme neuvoja palvelujemme käyttöön!

Ohjelma

16.30	Tervetuloa ja tilaisuuden avaus, *Anne Pyykkönen, JANEn sihteeri*
16.40	Ohjausta ja neuvontaa Siun soten digitaalisiin palveluihin, *Roosa Westman, Digisotekeskus*
17.10	Digipolut asukkaiden apuna, esimerkkinä Hyvinvoinnin digipolku, *Eerika Jormanainen, Hyke-hanke Siun sote*
17.30	Miunhyvinvointi.fi järjestöjen asiakas- ja palveluohjauksen välineenä, *Minna Patama, Hyke-hanke Siun sote*
17.50	Kysymykset ja keskustelua
18.00	Tilaisuus päättyy

Tilaisuuteen ei tarvitse ilmoittautua ennakkoon.

Koulutuksen järjestää Pohjois-Karjalan järjestöasiainneuvottelukunta JANE yhteistyössä Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen kanssa.
Tilaisuus on maksuton.

Lisätietoja:

Minna Patama, minna.patama@siunsote.fi, p. 013 330 4697